11月　赤羽幼稚園様メニュー表

締切	日	献立名	主な食材	アレルギー		締切	日	献立名	主な食材	アレルギー	
10/30 16:00	2 月	イタリアントマトフライ ひじきのごもくに オムレツ ちんげんさいのいためもの フルーツ ごはん	ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・トマト・パセリ・パン粉・小麦粉 ひじき・魚肉・豚脂・人参・蓮根・大豆 卵 青梗菜・玉ねぎ・人参 フルーツ缶 ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆 小麦・大豆 卵・大豆 大豆	エネルギー(Kcal) 407Kcal たんぱく(g) 9.2g	11/16 16:00	17 火	チキンナゲット ちゅうかはるさめサラダ もやしとちんげんさいのいためもの あまからにくだんご フルーツ ごはん	鶏肉・小麦粉 緑豆・えんどう豆・胡瓜・コーン・鶏肉 もやし・青梗菜 鶏肉・玉ねぎ・パン粉・小麦粉 フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆 小麦・大豆 大豆 乳成分・小麦・大豆	エネルギー(Kcal) 427Kcal たんぱく(g) 13.4g
	3 火				エネルギー(Kcal) たんぱく(g)	11/17 16:00	18 水	タラのごまやき にくじゃが にんじんさつまあげ しろなのソテー フルーツ ごはん	タラ・生姜・ごま 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参 ほうれん草・人参・魚肉 しろ菜・玉ねぎ・人参 フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆 小麦・大豆 大豆 乳成分・小麦・大豆	エネルギー(Kcal) 314Kcal たんぱく(g) 14.4g
11/2 16:00	4 水	とりのてりやき ナポリタン あらびきフランク ブロッコリーのおかかあえ フルーツ ごはん	鶏肉 小麦粉・玉ねぎ・ハム・パセリ粉 鶏肉・豚脂 ブロッコリー・玉ねぎ・削り節 フルーツ缶 ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆 乳成分・小麦・大豆 大豆 小麦・大豆	エネルギー(Kcal) 337Kcal たんぱく(g) 11.9g	11/18 16:00	19 木	みそかつ ひじきサラダ かいせんしゅうまい ほうれんそうひらやき フルーツ ごはん	豚肉・パン粉・小麦粉・ごま 魚肉・豚脂・ひじき・人参・コーン 魚肉・えび・かに・ホタテ・玉ねぎ・豚脂・小麦粉 卵・ほうれん草 フルーツ缶 ごはん	卵・小麦・大豆 卵・小麦・大豆 卵・小麦・えび・かに・大豆 卵・小麦・大豆	エネルギー(Kcal) 457Kcal たんぱく(g) 15.1g
11/4 16:00	5 木	ぶたにくときくらげのたまごいため ちゅうかはるさめサラダ しゅうまい かぼちゃに フルーツ ごはん	豚肉・筍・玉ねぎ・木耳・ピーマン・生姜・卵 緑豆・えんどう豆・胡瓜・鶏肉・豚肉・コーン 玉ねぎ・鶏肉・豚肉・グリーンピース・小麦粉 南瓜 フルーツ缶 ごはん	卵・小麦・大豆 小麦・大豆 小麦・大豆 小麦・大豆	エネルギー(Kcal) 320Kcal たんぱく(g) 10.3g	11/13 16:00	20 金	ぎゅうにくコロッケ トマトペンネ こまつなのごまあえ オムレツ フルーツ パン	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・パン粉・小麦粉 小麦粉・玉ねぎ・鶏肉・豚肉・にんにく・トマト 小松菜・人参・ごま 卵 フルーツ缶 小麦粉	乳成分・小麦・大豆 乳成分・小麦・大豆 小麦・大豆 卵・小麦・大豆 小麦	エネルギー(Kcal) 378Kcal たんぱく(g) 9.8g
10/30 16:00	6 金	とりきんぴらカツ ちくわに/にんじんさつまあげ ミートボール インゲンのごまあえ フルーツ パン	鶏肉・ごぼう・人参・生姜・パン粉・小麦粉 魚肉・豚脂・人参/ほうれん草・人参・魚肉 鶏肉・玉ねぎ・パン粉 インゲン・人参・ごま フルーツ缶 小麦粉	乳成分・卵・小麦・大豆 小麦・大豆 乳成分・小麦・大豆 小麦・大豆 小麦	エネルギー(Kcal) 327Kcal たんぱく(g) 12.6g	11/20 16:00	21 土	とうふハンバーグ　やさいあん やきそば しゅうまい だいがくいも フルーツ ごはん	豆腐・鶏肉・玉ねぎ・人参・枝豆・パン粉・小麦粉・牛脂・生姜・白菜・椎茸 小麦粉・玉ねぎ 玉ねぎ・鶏肉・豚肉・グリーンピース・小麦粉 さつま芋・ごま フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆 小麦・大豆 小麦・大豆 小麦・大豆	エネルギー(Kcal) 411Kcal たんぱく(g) 12.6g
11/6 16:00	7 土	とりてん　ユーリンソース カレービーフン すいぎょうざ しろなのいためもの フルーツ ごはん	鶏肉・小麦粉・米粉・長ねぎ 米・キャベツ・人参・木耳・生姜 キャベツ・ねぎ・豚肉・鶏肉・生姜・小麦粉 しろ菜・玉ねぎ・人参 フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆 大豆 小麦・大豆	エネルギー(Kcal) 325Kcal たんぱく(g) 9.8g		23 月				エネルギー(Kcal) たんぱく(g)
11/6 16:00	9 月	すぶた チャプチェ ひじきに ウインナーソーセージ フルーツ ごはん	豚肉・筍・玉ねぎ・木耳・ピーマン 緑豆・えんどう豆・白菜・人参・椎茸・生姜 ひじき・大豆・人参 豚肉・鶏肉・にんにく フルーツ缶 ごはん	乳成分・小麦・大豆 小麦・大豆 小麦・大豆 大豆	エネルギー(Kcal) 304Kcal たんぱく(g) 7.7g	11/20 16:00	24 火	いろどりやさいのつくねまき いなかに オムレツ ひじきとコーンのサラダ フルーツ ごはん	鶏肉・インゲン・ごぼう・人参・玉ねぎ・米粉 大根・人参・大豆・椎茸 卵 ひじき・コーン フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆 小麦・大豆 卵・小麦・大豆 小麦・大豆	エネルギー(Kcal) 302Kcal たんぱく(g) 8.0g
11/9 16:00	10 火	メバルのねぎみそやき れんこんきんぴら あつやきたまご えだまめてん フルーツ ごはん	メバル・長ねぎ 蓮根・人参・ごま 卵 魚肉・枝豆・キャベツ・大豆 フルーツ缶 ごはん	大豆 小麦・大豆 卵・小麦・大豆 卵・小麦・大豆	エネルギー(Kcal) 331Kcal たんぱく(g) 16.4g	11/24 16:00	25 水	ハンバーグ　トマトソース さんさいパスタ あおのりポテトフライ しゅうまい フルーツ ごはん	鶏肉・牛脂・玉ねぎ・パン粉・トマト 小麦粉・いもづる・細筍・木耳 じゃが芋・青のり 鶏肉・豚肉・玉ねぎ・グリーンピース・小麦粉 フルーツ缶 ごはん	乳成分・小麦・大豆 小麦・大豆 大豆 卵・小麦・大豆	エネルギー(Kcal) 347Kcal たんぱく(g) 9.5g
11/10 16:00	11 水	チーズチキンカツ シーザーサラダ ミニハンバーグ かいせんチヂミボール フルーツ ごはん	鶏肉・大豆・チーズ・パン粉・小麦粉 キャベツ・チーズ・人参・コーン 鶏肉・豚脂・玉ねぎ・パン粉・小麦粉 玉ねぎ・ニラ・人参・卵・たこ・イカ・小麦粉 フルーツ缶 ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆 乳成分・卵・小麦・大豆 乳成分・小麦・大豆 卵・小麦・大豆	エネルギー(Kcal) 431Kcal たんぱく(g) 12.8g	11/25 16:00	26 木	メバルのやさいあん ビーフン ポテトサラダ はながたやさいあげ フルーツ ごはん	メバル・白菜・玉ねぎ・人参・椎茸・生姜 米・キャベツ・人参・ニラ・生姜 じゃが芋・玉ねぎ・人参 魚肉・人参・玉ねぎ フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆 小麦・大豆 卵・大豆 小麦・大豆	エネルギー(Kcal) 310Kcal たんぱく(g) 13.7g
11/11 16:00	12 木	イカのちゅうかいため だいこんのあまずサラダ えびしゅうまい カレーコロッケ フルーツ ごはん	イカ・筍・インゲン・人参・玉ねぎ・木耳・生姜 大根・胡瓜・魚肉・卵・かにエキス 玉ねぎ・魚肉・豚脂・えび・じゃが芋・生姜・小麦粉 じゃが芋・玉ねぎ・パン粉・小麦粉 フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆 卵・小麦・かに・大豆 卵・小麦・えび・かに・大豆 小麦・大豆	エネルギー(Kcal) 329Kcal たんぱく(g) 9.2g	11/26 16:00	27 金	ハヤシライス ゼリー ごはん	牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム ゼリー ごはん	乳成分・小麦・大豆	エネルギー(Kcal) 313Kcal たんぱく(g) 6.2g
11/6 16:00	13 金	メンチカツ かぼちゃサラダ はくさいのにびたし ねぎオムレツ フルーツ パン	鶏肉・牛脂・玉ねぎ・パン粉・小麦粉 南瓜・玉ねぎ・小麦粉・パセリ粉 白菜・人参・大豆 ねぎ・卵 フルーツ缶 小麦粉	乳成分・小麦・大豆 卵・小麦・大豆 小麦・大豆 卵・大豆 小麦	エネルギー(Kcal) 357Kcal たんぱく(g) 9.2g		28 土				エネルギー(Kcal) たんぱく(g)
	14 土				エネルギー(Kcal) たんぱく(g) 	11/27 16:00	30 月	サーモンフライ しろなのいためもの あまからバーグ すいぎょうざ フルーツ ごはん	サーモン・パン粉・小麦 しろ菜・玉ねぎ・人参 鶏肉・玉ねぎ・パン粉・小麦粉 豚肉・鶏肉・生姜・キャベツ・ねぎ・小麦粉 フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆 乳成分・小麦・大豆 乳成分・小麦・大豆 小麦・大豆	エネルギー(Kcal) 442Kcal たんぱく(g) 14.8g
11/13 16:00	16 月	ぶたにくとごぼうのしぐれに なんぷちくわてん ツイストマカロニサラダ クワイのこえびいため フルーツ ごはん	豚肉・ごぼう・つき蒟・生姜・インゲン 魚肉・豚脂・ごま・小麦粉 小麦粉・胡瓜・コーン クワイ・干しエビ フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆 小麦・大豆 卵・小麦・大豆 小麦・えび・大豆	エネルギー(Kcal) 402Kcal たんぱく(g) 11.2g						

★お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

Marukoshi 心をみたす真心の味

赤羽幼稚園さま

11月補食カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 塩むすび＆しらす 5分づき米、しらす、塩	5 塩麹クラッカー 青のり味 小麦粉、菜種油、きび砂糖、塩麹、あおさ粉	6 オートミールクッキー かぼちゃシリアル味 オートミール 、小麦粉、きび砂糖、菜種油、牛乳、プレーンコーンフレーク、かぼちゃフレーク、てんさい糖シロップ、塩	7
8	9	10	11 塩むすび＆鮭 5分づき米、鮭、塩	12 とうもろこし スコーン 小麦粉、牛乳、コーン、きび砂糖、無塩バター、ベーキングパウダー、塩	13 オートミールクッキー 紫いも＆白ごま味 オートミール 、小麦粉、きび砂糖、菜種油、牛乳、紫芋パウダー、白ごま、てんさい糖シロップ、塩	14
15	16	17	18 塩むすび＆ ゆかりごま 5分づき米、ゆかり、白いりごま、塩	19 さつまいも スコーン 小麦粉、牛乳、さつまいも、きび砂糖、無塩バター、ベーキングパウダー、塩	20 オートミールクッキー もち麦ココア味 オートミール、牛乳、菜種油、きび砂糖、小麦粉、ココアパウダー、もち麦粉、もち麦パフ、てんさい糖シロップ、塩	21
22	23	24	25 塩むすび＆おかか 5分づき米、自家製おかかふりかけ、塩	26 塩麹クラッカー にんじん味 小麦粉、塩麹、菜種油、にんじん、きび砂糖	27 オートミールクッキー 黒ごま味 オートミール 、牛乳、菜種油、小麦粉、きび砂糖、黒いりごま、てんさい糖シロップ、塩	28
29	30					



いろむすびcafe

☆2026年11月【月・火】補食☆

日付	種類	補食	アレルギー	原材料
2(月)	わけわけ	ばかうけ	小麦・大豆 【コンタミネーション】えび・かに・卵 乳成分・落花生	米粉（うるち米（豪州産、国産、米国産））、うるち米（米国産、国産）、植物油脂、でん粉、 しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、醸造調味料、あおさ、青のり、焼きのり、みりん、ペパーソース （食酢、唐辛子、食塩）／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）
		きなこウエハース	乳成分・小麦・大豆 【コンタミネーション】 卵	小麦粉（小麦（国産））、ショートニング、砂糖（さとうきび（鹿児島県産））、きな粉（大豆（国産））、澱粉、玄米粉（国産）、植物油脂（パーム油）、麦芽エキス粉末、ホエイパウダー（乳成分を含む）
9(月)	わけわけ	動物ヨーチ	乳成分・小麦 【コンタミネーション】卵・落花生・大豆・ カシューナッツ	小麦粉、砂糖、馬鈴薯澱粉、ショートニング（パーム油、なたね油、ヤシ油）、ぶどう糖、乳等を主原料とする食品、食塩、ゼラチン/膨張剤、着色料（パプリカ色素、カラメル、クチナシ、ビートレッド）、増粘剤（加工でん粉）、香料、 （原材料の一部に小麦・乳成分・ゼラチンを含む）
		元気ソースせん	【コンタミネーション】卵・小麦・大豆・ごま	うるち米（国産）、ウスターソース（砂糖（粗糖、てん菜糖）、野菜（玉ねぎ、トマト、にんじん、にんにく、セロリ）、醸造酢、食塩、香辛料、レモン果汁、かつお節、昆布）
10（火）	スペシャル	お米de岩手県産ブルーベリータルト	大豆 【コンタミネーション】もも・りんご・ バナナ	砂糖（国内製造）、米粉、豆乳、ショートニング、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ブルーベリー果汁（濃縮還元）、コーンフラワー、植物油、水溶性食物繊維、水あめ、大豆粉、ぶどう糖、こんにゃく加工品／加工デンプン、ゲル化剤（加工デンプン、増粘多糖類）、炭酸Ca、ビタミンC、乳化剤、ピロリン酸第二鉄、膨張剤、酸味料、増粘剤（キサンタンガム）、 香料
16（月）	わけわけ	豆乳クッキー	小麦・大豆【コンタミネーション】 卵・乳成分	小麦粉（国内製造）、てんさい糖、ショートニング（パーム油、米油）、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩/膨張剤 （重曹：一部に小麦・大豆を含む）
		ねじりん棒	小麦 【コンタミネーション】 乳成分・えび・かに	小麦粉（小麦（国産））、甘藷でん粉、植物油脂（パーム油、米油）、食塩/ベーキングパウダー
17(火)	パン	フルーツぱん！イチゴ	小麦	小麦粉（国内製造）、砂糖、米油加工食品、製菓ペースト、海藻カルシウム、パン酵母、食塩、ストロベリーソース、トレハロース、香料、着色料（ベニコウジ、ラック、クチナシ）、ピロリン酸鉄、酸味料
24(火)	スペシャル	Tフレンズクレープ（いちご）	大豆 【コンタミネーション】もも・ りんご・ バナナ	豆乳（国内製造）、加工油脂、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、米粉、水あめ、植物油、いちごピューレー（いちご、砂糖、水あめ、ぶどう糖果糖液糖）、砂糖、いちご果汁（濃縮還元）、ぶどう糖、大豆粉、レモン果汁（濃縮還元）、小麦不使用しょうゆ／トレハロース、加工デンプン、乳化剤、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、ビタミンC、安定剤（増粘多糖類）、酸味料、着色料（カラメル、紅麹、カロチノイド）、メタリン酸Na、ピロリン酸第二鉄、膨張剤
30（月）	わけわけ	いちごラスク	小麦【コンタミネーション】乳成分・オレンジ・大豆・バナナ・もも・りんご・ゼラチン・ごま	小麦粉（国内製造）、砂糖、ショートニング、イースト、食塩、いちごパウダー/香料（ストロベリーフレーバー）、着色料（ビートレッド）
		畑のスナックカレー味	小麦【コンタミネーション】乳成分・えび・かに・大豆・ごま	小麦粉（小麦（国産））、植物油脂（パーム油、米油）、馬鈴薯でん粉（馬鈴薯（国産））、甘藷でん粉、カレー粉、かぼちゃパウダー、ほうれん草パウダー、にんじんパウダー、酵母エキス、砂糖（てん菜（国産））、食塩、玉ねぎパウダー