



9月 こんだてひょう



日付	曜日	注文締切	昼食	アレルギー	原材料	エネルギー(kcal)
						たんぱく(g)
1	火	8/31 16:00	ハンバーグ バーベキューソース きりぼだいこんに ミニハッシュドポテト クワイのごえびいため/フルーツ/ごはん	乳成分・小麦・えび・大豆	ハンバーグ・切干大根・人参・椎茸・油揚げ・じゃがいも・クワイ・干しエビ・フルーツ・ごはん	345Kcal 8.4 g
2	水	9/1 16:00	てりやきチキン ナポリタン あおなのいためもの えだまめてん/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・パスタ・玉ねぎ・ハム・パセリ・青梗菜・人参・ごま・枝豆天・フルーツ・ごはん	314Kcal 10.4 g
3	木	9/2 16:00	イカのちゅうかいのため はるまき ピーフン ポテトサラダ/フルーツ/ごはん	卵・小麦・大豆	イカ・筍・インゲン・玉ねぎ・人参・木耳・生姜・キャベツ・春雨・ピーフン・ニラ・じゃがいも・フルーツ・ごはん	301Kcal 8.0 g
4	金	8/28 16:00	ベーコンカレーフライ ツイストマカロニサラダ しろなソテー オムレツ/フルーツ/パン	乳成分・卵・小麦・大豆	ベーコンカレーフライ・マカロニ・ツナ・ピーマン・しろ菜・玉ねぎ・人参・卵・フルーツ・パン	374Kcal 8.7 g
5	土	9/4 16:00	とりやさいきのごたまごやき コロッケ やさしいため ウインナー/フルーツ/ごはん	卵・小麦・大豆	卵・玉ねぎ・グリーンピース・鶏肉・椎茸・平茸・人参・じゃがいも・豚肉・キャベツ・ニラ・木耳・ウインナー・フルーツ・ごはん	308Kcal 8.1 g
7	月	9/4 16:00	ハムカツ がんもに/にんじんさつまあげ かにしゅうまい かぼちゃサラダ/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・えび・かに・大豆	豚肉・鶏肉・がんも・人参・人参さつま揚げ・カニ入り焼売・南瓜・フルーツ・ごはん	437Kcal 9.3 g
8	火	9/7 16:00	ぶたにくときくらげのたまごいため だいこんサラダ ちくわのゆかりあげ こまつなのいためもの/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・かに・大豆	豚肉・筍・玉ねぎ・木耳・ピーマン・生姜・卵・大根・カニ風味蒲鉾・竹輪・ゆかり・小松菜・人参・フルーツ・ごはん	336Kcal 9.8 g
9	水	9/8 16:00	サーモンフライ カレータルソース ちゅうかサラダ ちんげんさいのちゅうかいのため フランク/フルーツ/ごはん	卵・小麦・大豆	鮭・玉ねぎ・ピクルス・春雨・鶏肉・胡瓜・コーン・ごま・青梗菜・人参・フランク・フルーツ・ごはん	439Kcal 12.9 g
10	木	9/9 16:00	こんさいつくねハンバーグ きのこあん はなさつま むらさきいもコロッケ インゲンのおかかあえ/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	根菜つくねハンバーグ・椎茸・玉ねぎ・生姜・花天・紫芋・じゃが芋・インゲン・かつお節・フルーツ・ごはん	386Kcal 11.4 g
11	金	9/4 16:00	チキンカツ さんさいバスタ オムレツ たまねぎのマリネ/フルーツ/パン	卵・小麦・大豆	鶏肉・パスタ・山菜・卵・玉ねぎ・ピーマン・フルーツ・パン	328Kcal 12.2 g
14	月	9/11 16:00	メバルのなんぶやき ナポリタン しろなソテー オムレツ/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	メバル・生姜・ごま・パスタ・玉ねぎ・ハム・パセリ・しろ菜・人参・卵・フルーツ・ごはん	336Kcal 14.9 g
15	火	9/14 16:00	ヒレカツ みそだれ キャベツのソテー あつやきたまご ポテトサラダ・フルーツ/ごはん	卵・小麦・大豆	豚肉・ごま・キャベツ・人参・卵・じゃがいも・玉ねぎ・フルーツ・ごはん	338Kcal 9.8 g
16	水	9/15 16:00	にくしゅうまいのあますあん キャベツのコーンサラダ にんじんのしりしり ほうれんそうひらやき/フルーツ/ごはん	卵・小麦・えび・かに・大豆	焼売・玉ねぎ・人参・椎茸・キャベツ・コーン・ハム・ツナ・卵・ほうれん草・フルーツ・ごはん	406Kcal 11.7 g
17	木	9/16 16:00	やきにくいため ツイストマカロニサラダ あかひらてん さつまいものレモンあん/フルーツ/ごはん	卵・小麦・大豆	豚肉・玉ねぎ・ニラ・人参・生姜・マカロニ・胡瓜・ツナ・赤平天・さつま芋・レモン・フルーツ・ごはん	440Kcal 10.2 g
18	金	9/11 16:00	ハンバーグ バーベキューソース ちんげんさいのいためもの なすのしょうがじょうゆ はなさつま/フルーツ/パン	乳成分・卵・小麦・大豆	ハンバーグ・青梗菜・玉ねぎ・人参・茄子・生姜・花天・フルーツ・パン	256Kcal 8.4 g
19	土	9/18 16:00	しろみぎかなのゆりりんソース さんさいバスタ すいぎょうざ ぼうさつまあげ/フルーツ/ごはん	小麦・大豆	ホキ・長ねぎ・パスタ・山菜・水餃子・玉ねぎ棒・フルーツ・ごはん	332Kcal 15.0 g
24	木	9/18 16:00	すぶた シルバーサラダ がんもに/にんじんさつまあげ ウインナー/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉・筍・玉ねぎ・木耳・ピーマン・春雨・ハム・コーン・がんも・人参・人参さつま揚げ・ウインナー・フルーツ・ごはん	360Kcal 10.2 g
28	月	9/24 16:00	ハヤシライス ゼリー おたのしみ給食	乳成分・小麦・大豆	牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ゼリー・ごはん	313Kcal 6.2 g
29	火	9/28 16:00	タラのゆうあんやき キャベツとしおこんぶのバスタ あつやきたまご フランク/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	タラ・柚子・レモン・パスタ・キャベツ・塩昆布・にんにく・卵・フランク・フルーツ・ごはん	368Kcal 17.5 g
30	水	9/29 16:00	かつに ちゅうかはるさめサラダ しろなソテー はなさつま/フルーツ/ごはん	卵・小麦・かに・大豆	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・春雨・カニ風味蒲鉾・コーン・しろ菜・人参・花天・フルーツ・ごはん	403Kcal 13.4 g

★お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

☆2026年9月【月・火】補食☆

日付	種類	補食	アレルギー	原材料
1(火)	パン	フルーツぱん！イチゴ	小麦	小麦粉（国内製造）、砂糖、米油加工食品、製菓ペースト、海藻カルシウム、パン酵母、食塩、ストロベリーソース、トレハロース、香料、着色料（ベニコウジ、ラック、クチナシ）、ピロリン酸鉄、酸味料
7（月）	わけわけ	きなこウエハース	乳成分・小麦・大豆 【コンタミネーション】 卵	小麦粉（小麦（国産））、ショートニング、砂糖（さとうきび（鹿児島県産））、きな粉（大豆（国産））、澱粉、玄米粉（国産）、植物油（パーム油）、麦芽エキスパウダー、ホエイパウダー（乳成分を含む）
		アンパンマンのソフト せんべい	小麦・大豆 【コンタミネーション】卵・乳 成分・落花生・えび・かに	小麦粉、砂糖、馬鈴薯澱粉、ショートニング（パーム油、なたね油、ヤシ油）、ぶどう糖、乳等を主原料とする食品、食塩、ゼラチン/膨張剤、着色料（パプリカ色素、カラメル、クチナシ、ビートレッド）、増粘剤（加工でん粉）、香料、（原材料の一部に小麦・乳成分・ゼラチンを含む）
8(火)	パン	やさいパン かぼちゃ	小麦	小麦粉（国内製造）、砂糖、こめ油、玄米加工品、かぼちゃパウダー、米粉、パン酵母、食塩
14（月）	わけわけ	ばかうけ	小麦・大豆 【コンタミネーション】えび・かに・卵 乳成分・落花生	米粉（うるち米（豪州産、国産、米国産））、うるち米（米国産、国産）、植物油、でん粉、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、醸造調味料、あおさ、青のり、焼きのり、みりん、ペパーソース（食酢、唐辛子、食塩）／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）
		動物ヨーチ	乳成分・小麦 【コンタミネーション】卵・落花生・大豆・ カシューナッツ	小麦粉、砂糖、馬鈴薯澱粉、ショートニング（パーム油、なたね油、ヤシ油）、ぶどう糖、乳等を主原料とする食品、食塩、ゼラチン/膨張剤、着色料（パプリカ色素、カラメル、クチナシ、ビートレッド）、増粘剤（加工でん粉）、香料、（原材料の一部に小麦・乳成分・ゼラチンを含む）
15(火)	スペシャル	お月見デザート ゼリー	オレンジ コンタミネーション【卵・乳成 分・小麦】	糖類[果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、ぶどう糖、砂糖、果糖]、デキストリン、果汁（みかん、ブルーベリー）、寒天／加工デンプン、乳酸Ca、ゲル化剤（増粘多糖類、アルギン酸Na）、酸味料、香料、着色料（クチナシ、紅麹）、クエン酸鉄Na、（一部にオレンジを含む）
28（月）	スペシャル	フレンズクレープ お月見	大豆 コンタミネーション【もも・り んご・バナナ】	豆乳（国内製造）、さつまいもペースト（国産さつまいも）、加工油脂、麦芽糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、植物油、米粉、水あめ、砂糖、大豆粉、小麦不使用しょうゆ、清涼飲料水、食塩、酵母エキス／加工デンプン、トレハロース、増粘剤（カードラン）、乳化剤、香料、安定剤（増粘多糖類）、着色料（カラメル、カロチノイド）、メタリン酸Na、ピロリン酸第二鉄、膨張剤、（一部に大豆を含む）
29(火)	パン	フルーツぱん！イチゴ	小麦	小麦粉（国内製造）、砂糖、米油加工食品、製菓ペースト、海藻カルシウム、パン酵母、食塩、ストロベリーソース、トレハロース、香料、着色料（ベニコウジ、ラック、クチナシ）、ピロリン酸鉄、酸味料

赤羽幼稚園さま

9月補食カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 塩むすび&しらす 胚芽米、しらす、塩	3 塩麹クラッカー 青のり味 小麦粉、菜種油、きび砂糖、 塩麹、あおさ粉	4 オートミールクッキー もち麦ココア味 オートミール、牛乳、菜種油、 きび砂糖、小麦粉、ココアパウ ダー、もち麦粉、もち麦パフ、 てんさい糖シロップ、塩	5
6	7	8	9 塩むすび&鮭 胚芽米、鮭、塩	10 とうもろこし スコーン 小麦粉、牛乳、コーン、無塩 バター、きび砂糖、ベーキン グパウダー、塩	11 オートミールクッキー 黒ごま味 オートミール、牛乳、菜種油、 小麦粉、きび砂糖、黒いりご ま、てんさい糖シロップ、塩	12
13	14	15	16 塩むすび& ゆかりごま 胚芽米、ゆかり、白いりごま、 塩	17 塩麹クラッカー かぼちゃ味 小麦粉、菜種油、かぼちゃフ レーク、きび砂糖、塩麹、黒 ごま	18 オートミールクッキー バナナチップ味 オートミール、牛乳、菜種油、 小麦粉、バナナチップ、きび砂 糖、てんさい糖シロップ、塩	19
20	21	22	23	24 チーズスコーン 小麦粉、牛乳、ミックスチーズ、 無塩バター、きび砂糖、 ベーキングパウダー、塩	25	26
27	28	29	30 塩むすび&おかか 胚芽米、自家製おかかふりか け、塩			