

赤羽幼稚園様メニュー表



締切	日	献立名	食材	アレルギー	締切	日	献立名	食材	アレルギー	
9/30 (水) 16:00	1 木	メバルのしょうがやき れんこんきんぴら あつやきたまご はながたやさいあげ フルーツ ごはん	メバル・生姜 蓮根・人参・ごま 卵 魚肉・玉ねぎ・人参 フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆	10/9 (金) 16:00	16 金	ビーフメンチカツ しろなのソテー ほうれんそうひらやき ひじきに フルーツ パン	牛肉・玉ねぎ しろ菜・玉ねぎ・人参 卵・ほうれん草 ひじき・人参 フルーツ缶 小麦粉	乳成分・小麦・大豆	エネルギー(Kcal)
				小麦・大豆					乳成分・小麦・大豆	314Kcal
				卵・小麦・大豆					卵・小麦・大豆	たんぱく(g)
				小麦・大豆					小麦・大豆	15.8g
	2 金				10/16 (金) 16:00	17 土	かじょうどうふ きりぼしののもの なすのしょうがじょうゆ さつまいのレモンあん フルーツ ごはん	豚肉・筍・玉ねぎ・ピーマン・木耳・大豆 切干大根・人参・椎茸・大豆 茄子・生姜 さつま芋・レモン フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆	エネルギー(Kcal)
									小麦・大豆	355Kcal
									大豆	たんぱく(g)
									大豆	7.0g
	3 土				10/16 (金) 16:00	19 月	サーモンフライ がんもに/にんじんさつまあげ あまからにくだんご ポテトサラダ フルーツ ごはん	サーモン 大豆・人参・ごま/魚肉・ほうれん草・人参 鶏肉・玉ねぎ じゃが芋・玉ねぎ・人参 フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆	エネルギー(Kcal)
									小麦・大豆	451Kcal
									乳成分・小麦・大豆	たんぱく(g)
									卵・大豆	15.9g
10/1 (木) 16:00	5 月	すぶた ビーフン がんもに/にんじんさつまあげ かにしゅうまい フルーツ ごはん	豚肉・たけのこ・玉ねぎ・木耳・ピーマン 米・キャベツ・人参・ニラ・生姜 大豆・人参・ごま/ほうれん草・人参・魚肉 玉ねぎ・魚肉・生姜・かに フルーツ缶 ごはん	乳成分・小麦・大豆	10/19 (月) 16:00	20 火	ハンバーグトマトソース ペネサラダ ひじきに ミニハッシュドポテト フルーツ ごはん	鶏肉・豚脂・玉ねぎ・トマト 小麦粉・魚肉・卵・かにエクス・インゲン ひじき・椎茸・人参 じゃが芋 フルーツ缶 ごはん	乳成分・小麦・大豆	エネルギー(Kcal)
				小麦・大豆					卵・小麦・かに・大豆	334Kcal
				小麦・大豆					小麦・大豆	たんぱく(g)
				卵・小麦・えび・かに・大豆					大豆	8.8g
10/5 (月) 16:00	6 火	ひれかつ ナポリタン たまねぎマリネ オムレツ フルーツ ごはん	豚肉 小麦粉・玉ねぎ・鶏肉・豚肉・パセリ 玉ねぎ・ピーマン 卵 フルーツ缶 ごはん	卵・小麦・大豆	10/20 (火) 16:00	21 水	タラのこうみソース いなかに ちんげんさいのいためもの ねぎオムレツ フルーツ ごはん	タラ・長ねぎ 大根・人参・大豆・椎茸 青梗菜・玉ねぎ・人参・ごま 卵・ねぎ フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆	エネルギー(Kcal)
				乳成分・小麦・大豆					小麦・大豆	272Kcal
				大豆					大豆	たんぱく(g)
				卵・小麦・大豆					卵・大豆	13.2g
10/6 (火) 16:00	7 水	ハンバーグ きのごソース ちんげんさいのソテー クワイのこえびいため しゅうまい フルーツ ごはん	鶏肉・玉ねぎ・椎茸・生姜・グリーンピース 青梗菜・玉ねぎ・人参 クワイ・干しエビ 玉ねぎ・グリーンピース・鶏肉・豚肉 フルーツ缶 ごはん	乳成分・小麦・大豆	10/21 (水) 16:00	22 木	チキンナゲット さんさいパスタ すいぎょうざ しろなのソテー フルーツ ごはん	鶏肉 小麦粉・いもずる・細筍・木耳 小麦粉・キャベツ・ねぎ・豚肉・鶏肉・生姜 しろ菜・玉ねぎ・人参 フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆	エネルギー(Kcal)
				大豆					小麦・大豆	407Kcal
				小麦・えび・大豆					小麦・大豆	たんぱく(g)
				卵・小麦・大豆					乳成分・小麦・大豆	9.6g
10/7 (水) 16:00	8 木	とりのてりやき ツイストマカロニサラダ あまからにくだんご きりぼしだいこんに フルーツ ごはん	鶏肉 小麦粉・ピーマン 鶏肉・玉ねぎ 切干大根・人参・椎茸 フルーツ缶 ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	10/16 (金) 16:00	23 金	えびクリーミーコロッケ ちゅうかはるさめサラダ わかめのナムル オムレツ フルーツ パン	小麦粉・牛乳・オマールえび・クリーム・かにエクス・卵 緑豆・えんどう豆・胡瓜・コーン・鶏肉 わかめ・玉ねぎ・ごま 卵 フルーツ缶 小麦粉	乳成分・卵・小麦・えび・かに・大豆	エネルギー(Kcal)
				卵・小麦・大豆					小麦・大豆	348Kcal
				乳成分・小麦・大豆					小麦・大豆	たんぱく(g)
				小麦・大豆					卵・大豆	8.6g
10/1 (木) 16:00	9 金	サーモンフライ だいこんサラダ すいぎょうざ あおなのいためもの フルーツ パン	サーモン 大根・魚肉・卵・かにエクス 小麦粉・キャベツ・ねぎ・豚肉・鶏肉・生姜 小松菜・玉ねぎ・人参 フルーツ缶 小麦粉	小麦・大豆		24 土				エネルギー(Kcal)
				卵・小麦・かに・大豆						
				小麦・大豆						たんぱく(g)
				小麦						12.5g
	10 土				10/23 (金) 16:00	26 月	チキンカレー ゼリー ごはん	鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参 ごはん	乳成分・小麦・大豆	エネルギー(Kcal)
									乳成分・小麦・大豆	316Kcal
									乳成分・小麦・大豆	たんぱく(g)
									乳成分・小麦・大豆	7.1g
	12 月				10/26 (月) 16:00	27 火	ぶたにくとごぼうのしぐれに なんぶちくわてん コールスローサラダ ちんげんさいのしおいため フルーツ ごはん	豚肉・ごぼう・つきこん・生姜・インゲン 魚肉・ごま キャベツ・胡瓜・コーン 青梗菜・玉ねぎ・人参 フルーツ缶 ごはん	卵・小麦・大豆	エネルギー(Kcal)
									小麦・大豆	318Kcal
									大豆	たんぱく(g)
									大豆	8.4g
10/9 (金) 16:00	13 火	イカのちゅうかいため カレービーフン ちんげんさいのいためもの あらびきフランク フルーツ ごはん	イカ・筍・インゲン・玉ねぎ・人参・木耳・生姜 米・玉ねぎ・人参・ニラ・木耳 青梗菜・玉ねぎ・人参 鶏肉・豚脂 フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆	10/27 (火) 16:00	28 水	ぎゅうにくコロッケ きりぼしだいこんに しろなのソテー ほうれんそうひらやき フルーツ ごはん	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ 切干大根・人参・椎茸・大豆 しろ菜・玉ねぎ・人参 卵・ほうれん草 フルーツ缶 ごはん	乳成分・小麦・大豆	エネルギー(Kcal)
				小麦・大豆					小麦・大豆	277Kcal
				大豆					乳成分・小麦・大豆	たんぱく(g)
				大豆					卵・小麦・大豆	8.4g
10/13 (火) 16:00	14 水	ユーリンチー はくさいのナムル ちくわに はるまき フルーツ ごはん	鶏肉・長ねぎ・ピーマン 白菜・胡瓜・魚肉・卵・かにエクス 魚肉・人参 キャベツ・玉ねぎ・人参・生姜・春雨 フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆	10/28 (水) 16:00	29 木	タラのてりやき シルバーサラダ ミニハンバーグ わふうじゃがバター フルーツ ごはん	タラ 緑豆・えんどう豆・鶏肉・豚肉・胡瓜 鶏肉・豚脂・玉ねぎ じゃが芋 フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆	エネルギー(Kcal)
				卵・小麦・かに・大豆					卵・小麦・大豆	381Kcal
				小麦・大豆					乳成分・小麦・大豆	たんぱく(g)
				小麦・大豆					乳成分・小麦・大豆	15.6g
10/14 (水) 16:00	15 木	ホイコーロー チャプチェ にんじんのしりしり ピーマンのにくづめフライ フルーツ ごはん	豚肉・キャベツ・人参・木耳・筍・ピーマン 緑豆・えんどう豆・人参・ニラ・生姜 人参・ツナ ピーマン・鶏肉・玉ねぎ フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆	10/23 (金) 16:00	30 金	かぼちゃコロッケ いろうりやさいのつくねまき ペネサラダ こまつなのいためもの フルーツ パン	南瓜・玉ねぎ 鶏肉・インゲン・ごぼう・人参・玉ねぎ 小麦粉・魚肉・卵・かにエクス・コーン 小松菜・玉ねぎ・人参 フルーツ缶 小麦粉	小麦・大豆	エネルギー(Kcal)
				小麦・大豆					小麦・大豆	474Kcal
				大豆					卵・小麦・かに・大豆	たんぱく(g)
				小麦・大豆					大豆	9.7g
10/30 (金) 16:00	31 土	チキンなんばん だいこんサラダ にんじんのしりしり しゅうまい フルーツ ごはん	鶏肉・生姜 大根・鶏肉・胡瓜 人参・かつお 豚肉・鶏肉・玉ねぎ・グリーンピース フルーツ缶 ごはん	小麦・大豆					小麦・大豆	エネルギー(Kcal)
				小麦・大豆					大豆	395Kcal
				卵・小麦・大豆					卵・小麦・大豆	たんぱく(g)
				卵・小麦・大豆					卵・小麦・大豆	14.0g

★お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。



赤羽幼稚園さま

10月補食カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 塩麹クラッカー 青のり味 小麦粉、菜種油、きび砂糖、 塩麹、あおさ粉	2	3
4	5	6	7 塩むすび&しらす 胚芽米、しらす、塩	8 とうもろこし スコーン 小麦粉、牛乳、コーン、きび 砂糖、無塩バター、ベーキン グパウダー、塩	9 オートミールクッキー かぼちゃシリアル味 オートミール、小麦粉、きび砂 糖、菜種油、牛乳、プレーンコ ーンフレーク、かぼちゃフレー ク、てんさい糖シロップ、塩	10
11	12	13	14 塩むすび&鮭 胚芽米、鮭、塩	15 塩麹クラッカー さつまいも味 小麦粉、菜種油、さつまいも フレーク、きび砂糖、塩麹、 白ごま	16 オートミールクッキー もち麦ココア味 オートミール、牛乳、菜種油、 きび砂糖、小麦粉、ココアパウ ダー、もち麦粉、もち麦パフ、 てんさい糖シロップ、塩	17
18	19	20	21 塩むすび& ゆかりごま 胚芽米、ゆかり、白いりごま、 塩	22 かぼちゃスコーン 小麦粉、牛乳、かぼちゃフレー ク、きび砂糖、無塩バター、ベー キングパウダー、塩	23 オートミールクッキー 黒ごま味 オートミール、牛乳、菜種油、 小麦粉、きび砂糖、黒いりご ま、てんさい糖シロップ、塩	24
25	26	27	28 塩むすび&おかか 胚芽米、自家製おかかふりか け、塩	29 塩麹クラッカー にんじん味 小麦粉、塩麹、菜種油、にん じん、きび砂糖	30 ハロウィンの 型抜きクッキー🎃 小麦粉、菜種油、メープルシロ ップ、かぼちゃフレーク、もち 麦粉	31



☆2026年10月【月・火】補食☆

日付	種類	補食	アレルギー	原材料
5(月)	わけわけ	元気ソースせん	【コンタミネーション】卵・小麦・大豆・ごま	うるち米（国産）、ウスターソース（砂糖（粗糖、てん菜糖）、野菜（玉ねぎ、トマト、にんじん、にんにく、セロリ）、醸造酢、食塩、香辛料、レモン果汁、かつお節、昆布）
		いちごラスク	小麦【コンタミネーション】乳成分・オレンジ・大豆・バナナ・もも・りんご・ゼラチン・ごま	小麦粉（国内製造）、砂糖、ショートニング、イースト、食塩、いちごパウダー/香料（ストロベリーフレーバー）、着色料（ビートレッド）
6（火）	スペシャル	↑フレンズスイートポテト（おさつ&ポテト）	大豆 【コンタミネーション】もも・りんご・バナナ	さつまいもペースト（国内製造）、砂糖、乾燥マッシュポテト、ショートニング、たん白加工品（豆乳、植物油脂、大豆たん白、その他）、ぶどう糖、食塩/加工デンプン、セルロース、炭酸Ca、香料、ピロリン酸第二鉄、pH調整剤、カロチノイド色素
13(火)	パン	まるぱん！プレーン	小麦	小麦粉（国内製造）、砂糖、こめ油、玄米加工品、パン酵母、食塩
19（月）	わけわけ	玄米入りおこげ煎餅	小麦、大豆 【コンタミネーション】落花生、海老	うるち米（米国産、国産）、植物油、もち米（米国産、国産）、うるち玄米加工品（うるち米（国産））、しょうゆ加工調味料（小麦・大豆を含む）、砂糖、もち米粉（もち米（国産））、食塩、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、酵母エキス、粉末醤油（小麦、大豆を含む）、昆布だし 調味料（アミノ酸等）、加工でん粉、カラメル色素
		ビスコ	乳成分、小麦	[ミルク]小麦粉（国内製造）、砂糖、ショートニング、乳糖、植物油脂、全粉乳、イヌリン、発酵液、食塩、でん粉、小麦たんぱく、乳酸菌/炭酸Ca、膨脹剤、香料、乳化剤、V.B1、V.B2、V.D、（一部に乳成分・小麦を含む）[いちご]小麦粉（国内製造）、砂糖、ショートニング、乳糖、植物油脂、イヌリン、全粉乳、いちごパウダー、発酵液、食塩、小麦たんぱく、でん粉、乳酸菌/炭酸Ca、膨脹剤、香料、乳化剤・V.B1、V.B2、V.D、（一部に乳成分・小麦を含む）
20(火)	パン	フルーツぱん！イチゴ	小麦	小麦粉（国内製造）、砂糖、米油加工食品、製菓ベースト、海藻カルシウム、パン酵母、食塩、ストロベリーソース、トレハロース、香料、着色料（ベニコウジ、ラック、クチナシ）、ピロリン酸鉄、酸味料
26（月）	わけわけ	すみっこぐらしシャインマスカット こんにゃくミニゼリー	—	果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、マスカット果汁、こんにゃく粉、殺菌乳酸菌/グリシン、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、pH調整剤、香料、甘味料（アセスルファムK、スクラロース）、（一部に乳成分を含む）
		クラッカー	小麦 【コンタミネーション】卵・乳成分・落花生・えび・かに・いか・オレンジ・くるみ・さけ・大豆・鶏肉・バナナ・りんご・ごま・カシューナッツ・アーモンド	小麦粉（国内製造）、植物油脂、ショートニング、砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、モルトエキス、食塩、水あめ、ぶどう糖/膨脹剤
27(火)	スペシャル	パンプキンババロア	大豆 【コンタミネーション】卵・乳成分・小麦・ごま・オレンジ・アーモンド・もも・りんご・バナナ・キウイフルーツ・ゼラチン	豆乳加工食品（植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他）（国内製造）、砂糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、かぼちゃペースト、水あめ、カラメルソース、食塩/ゲル化剤（増粘多糖類、加工デンプン）、炭酸Ca、乳化剤、pH調整剤、安定剤（増粘多糖類）、香料、セルロース、ピロリン酸第二鉄、（一部に大豆を含む）