



# 7月 こんだてひょう



注文詳細	日付	曜日	昼食	アレルギー	原材料	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
6月30日 16:00	1	水	やさしいとうふハンバーグ コールスローサラダ にんじんのしりしり フランク/フルーツ/ごはん コーンクリームフライ	卵・小麦・大豆	野菜豆腐ハンバーグ・キャベツ・胡瓜・コーン・人参・ツナ・フランク・フルーツ・ごはん	364Kcal	12.6 g
7月1日 16:00	2	木	ちくわに はくさいのしおこんぶあえ ミートボール/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	コーンクリームフライ・竹輪・人参・白菜・塩昆布・ミートボール・フルーツ・ごはん	332Kcal	8.8 g
7月2日 16:00	3	金	カレーライス ゼリー <b>お楽しみ給食</b>	乳成分・小麦・大豆	鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ごはん・ゼリー	316Kcal	7.1 g
7月3日 16:00	4	土	ぶたにくときくらげのたまごいため たかなスパゲティ しゅうまい たまねぎぼう/フルーツ/ごはん	卵・小麦・大豆	豚肉・筍・玉ねぎ・木耳・ピーマン・生姜・卵・パスタ・高菜・焼売・玉ねぎ棒・フルーツ・ごはん	348Kcal	12.0 g
7月3日 16:00	6	月	ほしのハンバーグ ナポリタン かぼちゃサラダ ウインナー/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	ハンバーグ・パスタ・玉ねぎ・ハム・パセリ・南瓜・ウインナー・フルーツ・ごはん	382Kcal	10.9 g
7月6日 16:00	7	火	ほしのコロッケ シルバーサラダ あおなのソテー オムレツ/フルーツ/ごはん	卵・小麦・大豆	星型コロッケ・春雨・ハム・コーン・青梗菜・玉ねぎ・人参・卵・フルーツ・ごはん	306Kcal	5.8 g
7月7日 16:00	8	水	すぶた はるまき だいこんサラダ だいがくいも/フルーツ/ごはん	乳成分・小麦・大豆	豚肉・筍・玉ねぎ・木耳・ピーマン・春巻き・大根・鶏肉・胡瓜・さつま芋・ごま・フルーツ・ごはん	355Kcal	8.0 g
7月8日 16:00	9	木	チキンナゲット ひじきサラダ がんもに/にんじんさつまあげ ナスのトマトに/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・ひじき・蓮根・枝豆・人参・がんも・人参さつま揚げ・茄子・トマト・フルーツ・ごはん	478Kcal	12.2 g
7月9日 16:00	10	金	ヒレカツ はくさいサラダ ごまつなのソテー ねぎオムレツ/フルーツ/パン	卵・小麦・大豆	豚肉・白菜・ハム・コーン・人参・小松菜・玉ねぎ・卵・ねぎ・フルーツ・パン	343Kcal	12.9 g
7月10日 16:00	13	月	いろいろやさいのつくねまき さんさいパスタ はくさいのごますあえ えだまてん/フルーツ/ごはん	卵・小麦・大豆	彩り野菜のつくね巻き・パスタ・山菜・白菜・人参・ごま・枝豆天・フルーツ・ごはん	295Kcal	7.8 g
7月13日 16:00	14	火	とうふステーキ ちゅうかあんかけ ちゅうかはるさめ ごまつなのいためもの あげぎょうざ/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	豆腐・白菜・玉ねぎ・人参・椎茸・春雨・鶏肉・胡瓜・小松菜・餃子・フルーツ・ごはん	371Kcal	8.1 g
7月14日 16:00	15	水	ハムカツ ツイストツナサラダ にもの/にんじんさつまあげ オムレツ/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	ハムカツ・マカロニ・胡瓜・ツナ・がんも・人参・人参さつま揚げ・卵・フルーツ・ごはん	469Kcal	11.0 g
7月9日 16:00	16	木	ハンバーグ バーベキューソース キャベツとハムのパスタ クワイのマヨあえ ミニハッシュドポテト/フルーツ/パン	乳成分・卵・小麦・大豆	ハンバーグ・パスタ・キャベツ・ハム・にんにく・クワイ・じゃが芋・フルーツ・パン	335Kcal	9.5 g
7月16日 16:00	17	金	おやこかつに やきビーフン しろなのいためもの はなさつま/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・ピーマン・キャベツ・人参・ニラ・木耳・生姜・しろ菜・花天・フルーツ・ごはん	381Kcal	12.2 g
7月17日 16:00	18	土	にくだんこのあますあん コールスローサラダ しゅうまい さつまいものレモンあん/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏団子・筍・玉ねぎ・木耳・ピーマン・キャベツ・胡瓜・コーン・焼売・さつま芋・レモン・フルーツ・ごはん	352Kcal	9.4 g
7月17日 16:00	21	火	ヒレカツ みそだれ たかなスパゲティ カニふうみしゅうまい たまねぎぼう/フルーツ/ごはん	卵・小麦・えび・かに・大豆	豚肉・ごま・パスタ・玉ねぎ・高菜・かに入り焼売・たまねぎ棒・フルーツ・ごはん	373Kcal	10.3 g
7月21日 16:00	22	水	サーモンフライ ひじきとコーンのサラダ にんじんのしりしり ミートボール/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	鮭・玉ねぎ・ピクルス・パセリ・ひじき・コーン・ごま・人参・ツナ・ミートボール・フルーツ・ごはん	469Kcal	14.2 g
7月22日 16:00	23	木	どりのからあげ トマトペンネ しろなのいためもの オムレツ/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・ペンネ・玉ねぎ・にんにく・トマト・パセリ・しろ菜・人参・卵・フルーツ・ごはん	387Kcal	13.3 g
7月23日 16:00	24	金	メンチカツ コールスローサラダ たきあわせ ウインナー/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	メンチカツ・キャベツ・コーン・がんも・人参・椎茸・ウインナー・フルーツ・ごはん	362Kcal	9.4 g
7月24日 16:00	27	月	ハンバーグ バーベキューソース トマトペンネ だいこんサラダ オムレツ/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	ハンバーグ・ペンネ・玉ねぎ・にんにく・トマト・大根・コーン・卵・フルーツ・ごはん	379Kcal	8.9 g
7月27日 16:00	28	火	チキンナゲット チャプチェ しろなのいためもの はながたさつま/フルーツ/ごはん	卵・小麦・大豆	鶏肉・春雨・白菜・人参・ニラ・椎茸・生姜・しろ菜・玉ねぎ・花天・フルーツ・ごはん	376Kcal	10.7 g
7月28日 16:00	29	水	ぎゅうにくコロッケ きりぼしだいこんのもの たまごサラダ フランク/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	牛肉コロッケ・切干大根・人参・油揚げ・細切り昆布・玉子サラダ・フランク・フルーツ・ごはん	364Kcal	8.1 g
7月29日 16:00	30	木	タラのこうみりソース いなかに/にんじんさつまあげ すいぎょうざ だいがくいも/フルーツ/ごはん	小麦・大豆	タラ・長ネギ・大根・人参・椎茸・人参さつま揚げ・水餃子・さつま芋・ごま・フルーツ・ごはん	358Kcal	14.5 g
7月30日 16:00	31	金	えびかつ はるさめのごまマヨサラダ ひじきに あまからにくだん/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・えび・大豆	えびかつ・春雨・鶏肉・枝豆・ごま・ひじき・人参・油揚げ・ミートボール・フルーツ・ごはん	448Kcal	11.9 g

給食注文は前日16時までです。パン給食については注文は1週間前、キャンセルは前日までとなります。

★お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。



赤羽幼稚園さま

# 7月おやつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 塩むすび&しらす  胚芽米、しらす、塩	2 塩麹クラッカー 青のり味  小麦粉、菜種油、きび砂糖、 塩麹、あおさ粉	3 オートミールクッキー もち麦ココア味  オートミール、牛乳、菜種油、 きび砂糖、小麦粉、ココアパウ ダー、もち麦粉、もち麦パフ、 てんさい糖シロップ、塩	4
5	6	7	8 塩むすび&鮭  胚芽米、鮭、塩	9 ぶどうゼリー  グレープジュース(果汁 100%)、きび砂糖、アガー、レ モン果汁	10 オートミールクッキー 黒ごま味  オートミール、牛乳、菜種油、 小麦粉、きび砂糖、黒いりご ま、てんさい糖シロップ、塩	11
12	13	14	15 塩むすび& ゆかりごま  胚芽米、ゆかり、白いりごま、 塩	16 チーズスコーン  小麦粉、牛乳、ミックスチーズ、 無塩バター、きび砂糖、 ベーキングパウダー、塩	17 オートミールクッキー バナナチップ味  オートミール、牛乳、菜種油、 小麦粉、バナナチップ、きび砂 糖、てんさい糖シロップ、塩	18
19	20	21	22 塩むすび&おかか  胚芽米、自家製おかかふりか け、塩	23 オレンジゼリー  オレンジジュース(果汁 100%)、きび砂糖、アガー、レ モン果汁	24 オートミールクッキー かぼちゃシリアル味  オートミール、小麦粉、きび砂 糖、菜種油、牛乳、プレーンコ ーンフレーク、かぼちゃフレ ーク、てんさい糖シロップ、塩	25
26	27	28	29 塩むすび&しらす  胚芽米、しらす、塩	30 もち麦粉の 野菜ケーキサレ  牛乳、小麦粉、もち麦粉、コー ン、にんじん、菜種油、きび砂 糖、ベーキングパウダー、塩	31 オートミールクッキー 夏のレモン味  オートミール、小麦粉、菜種 油、きび砂糖、牛乳、コーンフ レーク、てんさい糖シロップ、 レモン果汁、レモンの皮、塩	



## ☆2026年7月【月・火】補食☆

日付	種類	補食	アレルギー	原材料
6(月)	★	七タデザート	なし 【コンタミネーション】 乳成分・小麦・大豆・ごま・オレンジ・アーモンド・もも・りんご・バナナ・キウイフルーツ・ゼラチン	砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、うんしゅうみかん果汁（濃縮還元）、水あめ、ぶどう果汁（濃縮還元）、レモン果汁（濃縮還元）、粉末油脂、寒天/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ビタミンC、乳酸Ca、クエン酸鉄Na、香料、着色料（クチナシ、カロチノイド）、乳化剤
7(火)	☆	フレンズクレープ（いちご）	大豆 【コンタミネーション】 もも・りんご・バナナ	豆乳（国産大豆）（国内製造）、加工油脂、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、麦芽糖、水あめ、植物油、米粉、いちごピューレー（いちご、砂糖、水あめ、ぶどう糖果糖液糖）、砂糖、いちご果汁（濃縮還元）、ぶどう糖、大豆粉、レモン果汁（濃縮還元）、小麦不使用ようゆ/加工デンプン、トレハロース、増粘剤（カドラン）、乳化剤、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、ビタミンC、安定剤（増粘多糖類）、酸味料、着色料（カラメル、紅麹、カロチノイド）、メタリン酸Na、ピロリン酸第二鉄、膨張剤
13(月)	わけわけ	新潟仕込み	小麦・大豆 【コンタミネーション】えび・かに・卵 乳成分	米（国産）、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、でん粉、砂糖、デキストリン、発酵調味料、食塩、唐辛子/ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、パプリカ色素）、乳化剤
		動物ヨーチ	小麦・乳成分・大豆・ゼラチン 【コンタミネーション：落花生・卵】	小麦粉（国内製造）、砂糖、馬鈴薯でん粉（遺伝子組み換えでない）、ショートニング、ゼラチン、異性化糖、脱脂粉乳、食塩、膨張剤、着色料（アカビート、クチナシ黄、クチナシ青）※原材料の一部に大豆を含む
		動物ヨーチ	乳成分・小麦 【コンタミネーション】卵・落花生・大豆・カシューナッツ	小麦粉、砂糖、馬鈴薯澱粉、ショートニング（パーム油、なたね油、ヤシ油）、ぶどう糖、乳等を主原料とする食品、食塩、ゼラチン/膨張剤、着色料（パプリカ色素、カラメル、クチナシ、ビートレッド）、増粘剤（加工でん粉）、香料、（原材料の一部に小麦・乳成分・ゼラチンを含む）
14(火)	パン	フルーツぱん！イチゴ	小麦	小麦粉（国内製造）、砂糖、米油加工食品、製菓ペースト、海藻カルシウム、パン酵母、食塩、ストロベリーソース、トレハロース、香料、着色料（ベニコウジ、ラック、クチナシ）、ピロリン酸鉄、酸味料
21(火)	パン	やさいぱん！むらさきいも	小麦	小麦粉（国内製造）、砂糖、こめ油、玄米加工品、むらさき芋パウダー、米粉、パン酵母、食塩
27(月)	わけわけ	ミレービスケット	小麦 【コンタミネーション：卵・乳成分・大豆・ごま・アーモンド・マカダミアナッツ】	ビスケット（小麦粉（小麦（国産））、砂糖（てん菜（国産））、ショートニング、ぶどう糖、食塩）、植物油（米油、パーム油）、食塩/膨張剤（重曹、重炭酸アンモニウム）
		ばかうけ	小麦・大豆 【コンタミネーション】えび・かに・卵 乳成分・落花生	米粉（うるち米（豪州産、国産、米国産））、うるち米（米国産、国産）、植物油、でん粉、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、醸造調味料、あおさ、青のり、焼きのり、みりん、ペパーソース（食酢、唐辛子、食塩）/加工でん粉、調味料（アミノ酸等）
28(火)	パン	フルーツぱん！イチゴ	小麦	小麦粉（国内製造）、砂糖、米油加工食品、製菓ペースト、海藻カルシウム、パン酵母、食塩、ストロベリーソース、トレハロース、香料、着色料（ベニコウジ、ラック、クチナシ）、ピロリン酸鉄、酸味料