



6月 こんだてひょう



注文締切	日付	曜日	昼食	アレルギー	原材料	エネルギー(kcal)	
							たんぱく(g)
5月29日 16:00	1	月	ハンバーグ トマトソース はくさいのコーンサラダ ミニハッシュドポテ がんもに/フルーツ/ごはん	乳成分・小麦・大豆	ハンバーグ・玉ねぎ・トマト・白菜・コーン・ハム・ピーマン・じゃが芋・がんも・人参・フルーツ・ごはん	392Kcal	9.0 g
			6月1日 16:00	2	火	いかのちゅうかいため はるまき ツイストマカロニサラダ ウインナー/フルーツ/ごはん	卵・小麦・大豆
6月2日 16:00	3	水	えびかつ きりほしだいごんにの ちんげんさいのソテー ミートボール/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・えび・大豆	えびかつ・玉ねぎ・ピクルス・パセリ・切干大根・人参・油揚げ・細切り昆布・青梗菜・ミートボール・フルーツ・ごはん	475Kcal	11.7 g
			6月3日 16:00	4	木	にくどうふ ひじきとコーンのかきあげ さつまいもサラダ しょうがてん/フルーツ/ごはん	卵・小麦・大豆
5月29日 16:00	5	金	やさしいカメンチ ポテトサラダ きんぴらごぼう にくしゅうまい/フルーツ/パン	卵・小麦・えび・かに・大豆	野菜いかメンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ごぼう・こんにやく・白ごま・肉焼売・フルーツ・パン	368Kcal	10.3 g
			6月5日 16:00	6	土	のりしおチキンカツ ナポリタン がんもに ポテトフライ/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆
6月5日 16:00	8	月	ホキのねぎみそやき たかなスバゲティ きりほしだいごんに あつやきたまご/フルーツ/ごはん	卵・小麦・大豆	ホキ・長ネギ・パスタ・玉ねぎ・高菜・切干大根・人参・椎茸・卵・フルーツ・ごはん	347Kcal	15.8 g
			6月8日 16:00	9	火	ちゅうかうまに シルバーサラダ さつまいものレモンあん すいぎょうざ/フルーツ/ごはん	卵・小麦・えび・大豆
6月9日 16:00	10	水	ホイコーロー さんさいバスタ かぼちゃサラダ しゅうまい/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉・キャベツ・人参・木耳・筍・ピーマン・パスタ・山菜・南瓜・玉ねぎ・焼売・フルーツ・ごはん	394Kcal	9.1 g
			6月10日 16:00	11	木	コーンコロッケ うまに チンゲンさいソテー くりとさつまいものおつまみあげ/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆
6月5日 16:00	12	金	あまからあげ チャプチェ オムレツ はながたさつま/フルーツ/パン	卵・小麦・大豆	鶏肉・白ごま・春雨・白菜・人参・ニラ・椎茸・生姜・卵・花天・フルーツ・パン	351Kcal	14.6 g
			6月12日 16:00	15	月	マヨたまカツ トマトペンネ キャベツのナムル しゅうまい/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・かに・大豆
6月15日 16:00	16	火	すどり マカロニサラダ かぼちゃに あげぎょうざ/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・筍・玉ねぎ・人参・ピーマン・木耳・マカロニ・胡瓜・コーン・ハム・南瓜・餃子・フルーツ・ごはん	490Kcal	14.1 g
			6月16日 16:00	17	水	まぐろかつ ひじきのもの さつまいもサラダ ミートボール/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆
6月17日 16:00	18	木	ぶたごぼうのあまからに ちくわてん ちゅうかサラダ ウインナー/フルーツ/ごはん	卵・小麦・大豆	豚肉・ごぼう・こんにやく・インゲン・竹輪・春雨・コーン・ハム・白ごま・ウインナー・フルーツ・ごはん	368Kcal	9.3 g
			6月12日 16:00	19	金	メンチカツ いなかに あおなのしろうこまいため オムレツ/フルーツ/パン	乳成分・卵・小麦・大豆
6月19日 16:00	20	土	どりたつたのちゅうかあん わかめのナムル がんもに しょうがてん/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・玉ねぎ・白菜・人参・木耳・若芽・がんも・生姜天・フルーツ・ごはん	400Kcal	13.4 g
			6月19日 16:00	22	月	なすとすりみのてんぷら ひじきとれんごんにの きりほしだいごんとゆかりのサラダ えだまてん/フルーツ/ごはん	卵・小麦・大豆
6月22日 16:00	23	火	とうふハンバーグ やさいあん あおなのソテー オムレツ ぼうさつまあげ/フルーツ/ごはん	卵・小麦・大豆	野菜豆腐ハンバーグ・白菜・玉ねぎ・人参・椎茸・生姜・小松菜・卵・玉ねぎ棒・フルーツ・ごはん	331Kcal	10.1 g
			6月23日 16:00	24	水	おやこかつに クワイのサラダ キャベツのいため はながたさつまあげ/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆
6月24日 16:00	25	木	うまトマフライ きりほしだいごんに ほうれんそうひらやき かぼちゃに/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆	うまトマフライ・切干大根・人参・椎茸・ほうれん草・卵・南瓜・フルーツ・ごはん	396Kcal	7.9 g
			6月19日 16:00	26	金	ぶたのあまからに ツイストマカロニサラダ こまつなのソテー くりとさつまいものおつまみあげ/フルーツ/パン	乳成分・卵・小麦・大豆
6月26日 16:00	29	月	ハヤシライス ゼリー お楽しみ給食	乳成分・小麦・大豆	牛肉・玉ねぎ・ごはん・ゼリー	325Kcal	6.2 g
			6月29日 16:00	30	火	ヒレカツ ビーフン あおなとコーンのバターいため オムレツ/フルーツ/ごはん	乳成分・卵・小麦・大豆

給食注文は前日16時までです。パン給食については注文は1週間前、キャンセルは前日までとなります。

★お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。



☆2026年6月【月・火】補食☆

日付	種類	補食	アレルギー	原材料
1(月) こども園 のみ	わけわけ	動物ヨーチ	乳成分・小麦 【コンタミネーション】卵・落花生・大豆・ カシューナッツ	小麦粉、砂糖、馬鈴薯澱粉、ショートニング（パーム油、なたね油、ヤシ油）、ぶどう糖、乳等を主原料とする食品、食塩、ゼラチン/膨張剤、着色料（パプリカ色素、カラメル、クチナシ、ビートルレッド）、増粘剤（加工でん粉）、香料、（原材料の一部に小麦・乳成分・ゼラチンを含む）
		新潟仕込み醤油味	小麦・大豆 【コンタミネーション】えび・かに・卵 乳成分	米（国産）、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、でん粉、砂糖、デキストリン、発酵調味料、食塩、唐辛子/ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、パプリカ色素）、乳化剤
2(火)	パン	フルーツぱん！イチゴ	小麦	小麦粉（国内製造）、砂糖、米油加工食品、製菓ペースト、海藻カルシウム、パン酵母、食塩、ストロベリーソース、トレハロース、香料、着色料（ベニコウジ、ラック、クチナシ）、ピロリン酸鉄、酸味料
8(月)	わけわけ	きなこウエハース	乳成分・小麦・大豆 【コンタミネーション】 卵	小麦粉（小麦（国産））、ショートニング、砂糖（さとうきび（鹿児島産））、きな粉（大豆（国産））、澱粉、玄米粉（国産）、植物油脂（パーム油）、麦芽エキス粉末、ホエイパウダー（乳成分を含む）
		コーンスナック ほんのりかいるチーズあじ	乳成分・小麦 【コンタミネーション】卵・えび・かに	コーングリッツ（遺伝子組換え混入防止管理済）（国内製造）、植物油脂（パーム油）、デキストリン、チーズパウダー、食塩、砂糖、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、（一部に乳成分・小麦・大豆を含む）
9(火)	パン	やさいぱん！かぼちゃ	小麦	小麦粉（国内製造）、砂糖、こめ油、玄米加工品、かぼちゃパウダー、米粉、パン酵母、食塩
15(月)	わけわけ	アンパンマンのソフト せんべい	小麦・大豆 【コンタミネーション】卵・乳 成分・落花生・えび・かに	米（うるち米（国産）、うるち米粉（国産））、植物油脂、砂糖、でん粉、粉末しょう油（小麦・大豆を含む）、食塩、フラクトオリゴ糖
		牛乳かりんとう	乳成分・小麦 【コンタミネーション】卵・そば・落花生	小麦粉（小麦（国産））、砂糖（てん菜（国産））、牛乳（生乳（長野県産））、植物油脂（米油）、加糖れん乳、水飴、イースト、食塩
16(火)	パン	フルーツぱん！イチゴ	小麦	小麦粉（国内製造）、砂糖、米油加工食品、製菓ペースト、海藻カルシウム、パン酵母、食塩、ストロベリーソース、トレハロース、香料、着色料（ベニコウジ、ラック、クチナシ）、ピロリン酸鉄、酸味料
22(月)	わけわけ	のりものビスケット	小麦 【コンタミネーション】卵・乳 成分・大豆・ごま	小麦粉（小麦（国産））、砂糖（てんさい糖）、有機ショートニング（パーム油）、ばれいしょでん粉、麦芽エキス/膨張剤（重曹）
		玄米ぼんせん醤油味	小麦・大豆 【コンタミネーション】そば・えび ・かに・いか	玄米（国内産）、砂糖、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、酵母エキス/粘着剤（還元澱粉分解物）
23(火)	パン	やさいぱん！かぼちゃ	小麦	小麦粉（国内製造）、砂糖、こめ油、玄米加工品、かぼちゃパウダー、米粉、パン酵母、食塩
29(月)	わけわけ	サクサクポーロかぼちゃ	小麦 【コンタミネーション】 卵・乳成分・大豆・りんご・もも・豚肉・鶏肉・ ごま	馬鈴薯でんぷん（じゃがいも、遺伝子組換えでない）、砂糖（てんさい糖）、かぼちゃ、麦芽糖、小麦粉（国内産）、寒梅粉
		ねじりん棒	小麦 【コンタミネーション】 乳成分・えび・かに	小麦粉（小麦（国産））、甘藷でん粉、植物油脂（パーム油、米油）、食塩/ベーキングパウダー
30(火)	パン	やさいぱんイチゴ	小麦	小麦粉（国内製造）、砂糖、米油加工食品、製菓ペースト、海藻カルシウム、パン酵母、食塩、ストロベリーソース、トレハロース、香料、着色料（ベニコウジ、ラック、クチナシ）、ピロリン酸鉄、酸味料

赤羽幼稚園さま

6月おやつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 塩むすび&鮭 <small>胚芽米、鮭、塩</small>	4 塩麹クラッカー 青のり味 <small>小麦粉、菜種油、きび砂糖、塩麹、あおさ粉</small>	5 オートミールクッキー もち麦ココア味 <small>オートミール、牛乳、菜種油、きび砂糖、小麦粉、ココアパウダー、もち麦粉、もち麦パフ、てんさい糖シロップ、塩</small>	6
7	8	9	10 塩むすび& ゆかりごま <small>胚芽米、ゆかり、白いりごま、塩</small>	11 とうもろこし スコーン <small>小麦粉、牛乳、コーン、無塩バター、きび砂糖、ベーキングパウダー、塩</small>	12 オートミールクッキー 黒ごま味 <small>オートミール、牛乳、菜種油、小麦粉、きび砂糖、黒いりごま、てんさい糖シロップ、塩</small>	13
14	15	16	17 オートミールクッキー バナナチップ味 <small>オートミール、牛乳、菜種油、小麦粉、バナナチップ、きび砂糖、てんさい糖シロップ、塩</small>	18 りんごゼリー <small>りんごジュース(果汁100%)、きび砂糖、アガー、レモン果汁</small>	19 オートミールクッキー かぼちゃシリアル味 <small>オートミール、小麦粉、きび砂糖、菜種油、牛乳、プレーンコーンフレーク、かぼちゃフレーク、てんさい糖シロップ、塩</small>	20
21	22	23	24 塩むすび&おかか <small>胚芽米、自家製おかかふりかけ、塩</small>	25 塩麹クラッカー チーズ味 <small>小麦粉、菜種油、ミックスチーズ、きび砂糖、塩麹</small>	26 オートミールクッキー 紫いも&白ごま味 <small>オートミール、小麦粉、きび砂糖、菜種油、牛乳、紫芋パウダー、白ごま、てんさい糖シロップ、塩</small>	27
28	29	30				

