



# 5月 こんだてひょう



注文締切	日付	曜日	昼食	アレルギー	原材料	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	
4月24日 16:00	1 パンの日	金	いろいろやさいのつくねまき キャベツサラダ なすのにびたし がんにもに・フルーツ	卵・小麦・大豆	彩り野菜のつくね巻き・キャベツ・コーン・ハム・茄子・がんも・人参・フルーツ	179Kcal	5.3g	
5月1日 16:00	2	土	ミートオムレツ やきビーフン こまつなソテー ミニハッシュドポテト・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ミートオムレツ・玉ねぎ・トマト・ピーマン・白菜・人参・ニラ・生姜・小松菜・じゃが芋・フルーツ	172Kcal	4.8g	
	4	月	<b>みどりの日</b>					
	5	火	<b>こどもの日</b>					
	6	水	<b>振替休日</b>					
5月1日 16:00	7	木	すぶた ツイストマカロニサラダ はるまき ちくわに・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉・筍・玉ねぎ・木耳・ピーマン・マカロニ・ツナ・人参・春巻き・竹輪・フルーツ	217Kcal	5.6g	
5月7日 16:00	11	月	えびかつ なすのにびたし ウインナー きのことこまつなごまあえ・フルーツ	小麦・えび・大豆	えびかつ・茄子・豚肉・生姜・ウインナー・きのこと小松菜のごま和え・フルーツ	250Kcal	8.4g	
5月11日 16:00	12	火	おやこに さんさいパスタ はくさいのごまあぶらいため カニいりしゅうまい・フルーツ	卵・小麦・えび・かに・大豆	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・パスタ・山菜・白菜・かに入り焼売・フルーツ	203Kcal	9.6g	
5月12日 16:00	13	水	タラのみそマヨやき きりほしだいごんに あおなのソテー ひらやき・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	タラ・切干大根・人参・小松菜・玉ねぎ・ほうれん草・卵・フルーツ	208Kcal	12.8g	
5月13日 16:00	14	木	ひれかつ ナポリタン わふうひじきサラダ あまからにくだんご・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉・パスタ・玉ねぎ・ハム・ひじき・コーン・枝豆・ミートボール・フルーツ	220Kcal	8.9g	
5月15日 16:00	15 パンの日	金	トマトコンフライ チャブチエ しゅうまい ポテトサラダ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	トマトコンフライ・春雨・キャベツ・人参・ニラ・木耳・生姜・焼売・じゃが芋・玉ねぎ・フルーツ	198Kcal	4.3g	
5月15日 16:00	16	土	ミートオムレツ ツナマカロニ こまつなのコンソメソテー フランク・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ミートオムレツ・玉ねぎ・トマト・マカロニ・ツナ・ピーマン・小松菜・人参・フランク・フルーツ	240Kcal	7.5g	
5月15日 16:00	18	月	ハンバーグ おろしソース かぼちゃサラダ バターコーンソテー ミニハッシュドポテト・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ハンバーグ・大根・生姜・南瓜・玉ねぎ・マカロニ・パセリ・コーン・じゃが芋・フルーツ	232Kcal	5.9g	
5月18日 16:00	19	火	とりのてりやき あおなのいためもの オムレツ だいがくいも・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・小松菜・玉ねぎ・人参・卵・さつま芋・黒ごま・フルーツ	179Kcal	7.3g	
5月19日 16:00	20	水	とりてん しょうがやさいあん キャベツとハムのパスタ ひじきに すいぎょうざ・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	鶏肉・白菜・玉ねぎ・人参・椎茸・生姜・パスタ・キャベツ・ハム・にんにく・ひじき・水餃子・フルーツ	221Kcal	9.5g	
5月20日 16:00	21	木	ハムマヨサラダフライ ちゅうかサラダ きりほしだいごんに あつやきたまご・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ハムマヨサラダフライ・春雨・コーン・ハム・切干大根・人参・椎茸・卵・フルーツ	237Kcal	6.5g	
5月15日 16:00	22 パンの日	金	にくだんごのあますあん あげぎょうざ だいにんとしたけにもの えだまてん・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏団子・筍・玉ねぎ・木耳・ピーマン・餃子・大根・椎茸・枝豆天・フルーツ	226Kcal	8.8g	
5月22日 16:00	25	月	ポークチャップ しおこんぶとツナの Pasta ちんげんさいのソテー くりとさつままいものおつまみあげ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉・玉ねぎ・しめじ・パスタ・塩昆布・ツナ・青梗菜・人参・栗とさつま芋のおつまみ揚げ・フルーツ	159Kcal	6.5g	
5月25日 16:00	26	火	とりのたつたあげ チャブチエ ひらやき フライドポテト・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・春雨・白菜・人参・ニラ・木耳・生姜・ほうれん草・卵・じゃがいも・フルーツ	262Kcal	9.2g	
5月26日 16:00	27	水	ホキのこうそうパンごやき きりほしだいごんに ちくわに ミートボール・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ホキ・切干大根・ツナ・白ごま・竹輪・人参・ミートボール・フルーツ	206Kcal	14.1g	
5月27日 16:00	28	木	スタミナため ビーフン チンゲンさいソテー えびいりだんご・フルーツ	乳成分・卵・小麦・えび・大豆	豚肉・玉ねぎ・人参・生姜・ビーフン・キャベツ・ニラ・青梗菜・えび入り団子・フルーツ	176Kcal	8.5g	
5月28日 16:00	29	金	カレーライス ゼリー <b>お楽しみ給食</b>	乳成分・小麦・大豆	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ゼリー	174Kcal	3.4g	
5月29日 16:00	30	土	にくしゅうまいのちゅうかあん シルバーサラダ かぼちゃに あつやきたまご・フルーツ	卵・小麦・えび・かに・大豆	肉焼売・白菜・玉ねぎ・人参・木耳・春雨・ハム・胡瓜・南瓜・卵・フルーツ	281Kcal	9.0g	

★お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

赤羽幼稚園さま

# 5月おやつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 オートミールクッキー かぼちゃシリアル味  オートミール、小麦粉、きび砂糖、菜種油、牛乳、プレーンコーンフレーク、かぼちゃフレーク、てんさい糖シロップ、塩	2
3	4	5	6	7 オートミールクッキー もち麦ココア味  オートミール、牛乳、菜種油、きび砂糖、小麦粉、ココアパウダー、もち麦粉、もち麦パフ、てんさい糖シロップ、塩	8 遠足 お休み	9
10	11	12	13 塩むすび& ゆかりごま  胚芽米、ゆかり、白いりごま、塩	14 チーズスコーン  小麦粉、牛乳、ミックスチーズ、無塩バター、きび砂糖、ベーキングパウダー、塩	15 オートミールクッキー 黒ごま味  オートミール、牛乳、菜種油、小麦粉、きび砂糖、黒いりごま、てんさい糖シロップ、塩	16
17	18	19	20 塩むすび&おかか  胚芽米、自家製おかかふりかけ、塩	21 ココアスコーン  小麦粉、牛乳、無塩バター、きび砂糖、ココアパウダー、ベーキングパウダー、塩	22 オートミールクッキー バナナチップ味  オートミール、牛乳、菜種油、小麦粉、バナナチップ、きび砂糖、てんさい糖シロップ、塩	23
24	25	26	27 塩むすび&しらす  胚芽米、しらす、塩	28 塩麹クラッカー にんじん味  小麦粉、塩麹、菜種油、にんじん、きび砂糖	29 オートミールクッキー さつまいもシリアル味  オートミール、小麦粉、きび砂糖、菜種油、牛乳、プレーンコーンフレーク、さつまいもフレーク、てんさい糖シロップ、塩	30
31						

## ☆2026年5月【月・火】補食☆

日付	種類	補食	アレルギー	原材料
11(月)	わけわけ	こめポンバー	小麦・大豆 【コンタミネーション：落花生・えび・いか・ごま・アーモンド】	うるち米（国内産）、水飴、砂糖、しょうゆ（小麦、大豆を含む）、発芽玄米（国内産）、大麦、植物油（パーム油）、食塩
		サクサクボーロかぼちゃ	小麦 【コンタミネーション：卵・乳成分・大豆・りんご・もも・豚肉・鶏肉・ごま】	馬鈴薯でんぷん（じゃがいも、遺伝子組換えでない）、砂糖（てんさい糖）、かぼちゃ、麦芽糖、小麦粉（国内産）、寒梅粉
12(火)	パン	フルーツぱん！イチゴ	小麦	小麦粉（国内製造）、砂糖、米油加工食品、製菓ペースト、海藻カルシウム、パン酵母、食塩、ストロベリーソース、トレハロース、香料、着色料（ベニコウジ、ラック、クチナシ）、ピロリン酸鉄、酸味料
18(月)	わけわけ	爆裂コーン	【乳成分・小麦】	とうもろこし・砂糖・水あめ・植物油脂・食塩・イソマルトオリゴ糖シロップ・重曹
		アンパンマンひとくちビスケット	乳成分・小麦【卵】	小麦粉（国内製造）、植物油脂、砂糖、バター、かぼちゃパウダー、にんじんペースト、全粉乳、でん粉、濃縮りんご果汁、牛乳、食塩/貝カルシウム、膨脹剤、香料、ビタミンE、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンD
19(火)	パン	やさいぱん！かぼちゃ	小麦	小麦粉（国内製造）、砂糖、こめ油、玄米加工品、かぼちゃパウダー、米粉、パン酵母、食塩
25(月)	わけわけ	おこのみかりんとう	小麦・ごま・大豆 【卵・乳成分・落花生・そば・かに】	小麦粉・糖類（砂糖・水あめ・黒砂糖）・植物油脂・白ごま・黒ごま・大豆たんぱく・イースト・ショートニング・食塩・カラメル色素・膨脹剤
		プレミアムクラッカー	小麦【乳成分】	小麦・植物油脂・食塩・モルトフラワー・イースト/膨脹剤
26(火)	パン	フルーツぱん！イチゴ	小麦	小麦粉（国内製造）、砂糖、米油加工食品、製菓ペースト、海藻カルシウム、パン酵母、食塩、ストロベリーソース、トレハロース、香料、着色料（ベニコウジ、ラック、クチナシ）、ピロリン酸鉄、酸味料