



4月 こんだてひょう



	日付	曜日	昼食	アレルギー	原材料	エネルギー(Kcal)	
							たんぱく(g)
3月31日	1	水	ぶたのやきにくいため あつやきたまご ちんげんさいのソテー ミートボール・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ニラ・卵・青梗菜・ミートボール・フルーツ	212Kcal	9.4g
			4月1日	2	木	とりつつたのやさいあますあん かぼちゃサラダ こまつなのいためもの はながたさつまあげ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆
4月2日	3	金	夕方のさいきょうやき あおなのコンソメソテー オムレツ だいがいも・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	夕方・しろ菜・玉ねぎ・人参・卵・さつまいも・黒ごま・フルーツ	158Kcal	10.9g
			4月3日	4	土	かいせんえびかつ シルバーサラダ いりたまご ウインナーソーセージ・フルーツ	卵・小麦・えび・大豆
4月3日	6	月	あつあげのそぼろあん コールローサラダ こまつなのごまあぶらいため しょうがてん・フルーツ	卵・小麦・大豆	豚肉・厚揚げ・インゲン・キャベツ・胡瓜・コーン・小松菜・玉ねぎ・生姜天・フルーツ	139Kcal	4.7g
			4月6日	7	火	きゅうにくコロツケ チャプチェ ツナマリネ カニふうみしゅうまい・フルーツ	乳成分・卵・小麦・えび・かに・大豆
4月7日	8	水	かつに だいにんあおじそごまサラダ ちんげんさいのいためもの はながたさつまあげ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・かに・大豆	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・大根・かに風味かまぼこ・コーン・白ごま・青梗菜・人参・花天・フルーツ	217Kcal	9.8g
			4月8日	9	木	ホイコーロー あげきょうざ やきビーフン ひじきに・フルーツ	乳成分・小麦・大豆
4月9日	10	金	えびかつ マカロニサラダ なのはなのソテー あつやきたまご・フルーツ	卵・小麦・えび・大豆	えびかつ・マカロニ・ピーマン・ハム・菜の花・玉ねぎ・人参・卵・フルーツ	223Kcal	7.0g
			4月10日	13	月	のりおチキンカツ ちゅうかサラダ ひらやき にんじんのしりしり・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆
4月13日	14	火	ホキのてりやき やきビーフン こまつなソテー ウインナーソーセージ・フルーツ	小麦・大豆	ホキ・生姜・ビーフン・玉ねぎ・人参・椎茸・ピーマン・椎茸・小松菜・ウインナー・フルーツ	149Kcal	11.2g
			4月14日	15	水	メンチカツ はくさいサラダ トマトペンネ オムレツ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆
4月15日	16	木	ハンバーグ おろしソース やさいうまに チンゲンさいのコンソメソテー ちくわてん・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	ハンバーグ・大根・生姜・インゲン・豚肉・筍・白菜・人参・木耳・青梗菜・玉ねぎ・竹輪・フルーツ	183Kcal	6.8g
			4月17日	17	金	チキンステーキ ゆうりんソース たかなスパゲティ すいきょうざ ポテトサラダ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆
4月17日	18	土	ラビオリ トマトソース ツイストマカロニサラダ がんもに フライドポテト・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ラビオリ・玉ねぎ・トマト・マカロニ・ツナ・ピーマン・がんも・人参・じゃがいも・フルーツ	259Kcal	5.7g
			4月17日	20	月	さけのたつたあげ にくじゃが こまつなのいためもの しゅうまい・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆
4月20日	21	火	ぶたにくのあまからに きりぼしだいこんに わかめのナムル にくだんご・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	豚肉・玉ねぎ・生姜・インゲン・切干大根・人参・油揚げ・椎茸・若芽・白ごま・ミートボール・フルーツ	269Kcal	9.3g
			4月21日	22	水	とうふハンバーグ バーベキューソース ポテトサラダ さつまあげ オムレツ・フルーツ	卵・小麦・大豆
4月22日	23	木	はっほうさい ちゅうかサラダ かぼちゃに かいせんしゅうまい・フルーツ	卵・小麦・えび・かに・大豆	いか・筍・玉ねぎ・白菜・人参・木耳・豚肉・えび・生姜・春雨・コーン・枝豆・南瓜・かに風味焼売・フルーツ	164Kcal	5.7g
			4月17日	24	金	メンチカツ やさしいため にんじんのしりしり こぶきいも・フルーツ	乳成分・小麦・大豆
4月24日	27	月	ハヤシライス ゼリー	乳成分・小麦・大豆	豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・グリーンピース・ゼリー	182Kcal	4.2g
			4月27日	28	火	サーモンフライ タルタルソース やさそば ひじきに オムレツ・フルーツ	卵・小麦・大豆
昭和の日							
4月28日	30	木	クリームーカニコロッケ いなかに あおなのいためもの ミートボール・フルーツ	乳成分・卵・小麦・かに・大豆	クリームーかにコロツケ・大根・人参・椎茸・青梗菜・玉ねぎ・ミートボール・フルーツ	164Kcal	4.7g

※給食注文は前日16時までです。パン給食については注文は1週間前、キャンセルは前日までとなります。

★お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。



赤羽幼稚園さま

4月おやつカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 塩むすび&ゆかり <small>胚芽米、ゆかり、塩</small>	2 とうもろこし スコーン <small>小麦粉、牛乳、コーン、無塩バター、きび砂糖、ベーキングパウダー、塩</small>	3 オートミールクッキー かぼちゃシリアル味 <small>オートミール、小麦粉、きび砂糖、菜種油、牛乳、プレーンコーンフレーク、かぼちゃフレーク、てんさい糖シロップ、塩</small>	4
5	6	7	8 塩むすび&おかか <small>胚芽米、自家製おかかふりかけ、塩</small>	9 塩麹クラッカー <small>小麦粉、塩麹、菜種油、きび砂糖、粉チーズ、あおさ粉</small>	10 オートミールクッキー もち麦ココア味 <small>オートミール、牛乳、菜種油、きび砂糖、小麦粉、ココアパウダー、もち麦粉、もち麦パフ、てんさい糖シロップ、塩</small>	11
12	13	14	15 塩むすび&しらす <small>胚芽米、しらす干し、塩</small>	16 チーズスコーン <small>小麦粉、牛乳、ミックスチーズ、無塩バター、きび砂糖、ベーキングパウダー、塩</small>	17 オートミールクッキー 黒ごま味 <small>オートミール、牛乳、菜種油、小麦粉、きび砂糖、黒いりごま、てんさい糖シロップ、塩</small>	18
19	20	21	22 塩むすび&鮭 <small>胚芽米、塩鮭、塩</small>	23 米粉のあずき カップケーキ <small>米粉、牛乳、茹で小豆、きび砂糖、菜種油、コーンスターチ、ベーキングパウダー</small>	24 オートミールクッキー バナナチップ味 <small>オートミール、牛乳、菜種油、小麦粉、バナナチップ、きび砂糖、てんさい糖シロップ、塩</small>	25
26	27	28	29 昭和の日	30 とうもろこし スコーン <small>小麦粉、牛乳、コーン、無塩バター、きび砂糖、ベーキングパウダー、塩</small>		

はじめまして！いろむすびcafeです😊赤羽で多世代交流のコミュニティカフェを運営しています。

4月から週3回おやつを作らせて頂くことになりました。これからどうぞよろしくお願いいたします。

いろむすびcafe

☆2026年4月【月・火】補食☆

日付	種類	補食	アレルギー	原材料
6(月)	わけわけ	おとうふ屋さんのかりんとう	小麦 【コンタミネーション：大豆・ごま】	小麦粉(国内製造)、おから(大豆)、砂糖(てんさい糖)、植物油(なたね油)、白ごま、水飴(麦芽水飴)、塩、イースト
		ミレービスケット	小麦 【コンタミネーション：卵・乳成分・大豆・ごま・アーモンド・マカダミアナッツ】	ビスケット(小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜(国産))、ショートニング、ぶどう糖、食塩)、植物油(米油、パーム油)、食塩/膨張剤(重曹、重碳酸アンモニウム)
7(火)	パン	フルーツぱん！イチゴ	小麦	小麦粉(国内製造)、砂糖、米油加工食品、製菓ベースト、海藻カルシウム、パン酵母、食塩、ストロベリーソース、トレハロース、香料、着色料(ベニコウジ、ラック、クチナシ)、ピロリン酸鉄、酸味料
13(月)	わけわけ	ちいかわ星たべよ	小麦・大豆 【コンタミネーション：卵・乳成分・小麦・落花生(ピーナッツ)・えび・かに】	米粉(うるち米(米国産、国産))、植物油、でん粉、食塩、砂糖、粉末しょう油(小麦・大豆を含む)、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、オニオンパウダー、かつおエキスパウダー、酵母エキスパウダー、黒糖パウダー、ホワイトペッパー/加工でん粉
		ふ菓子	小麦	含蜜糖(国内製造)、小麦たんぱく(小麦(国産))、黒糖(さとうきび(沖縄県産))、小麦粉(小麦(国産))/膨張剤(重曹)
14(火)	パン	やさいぱん！かぼちゃ	小麦	小麦粉(国内製造)、砂糖、こめ油、玄米加工品、かぼちゃパウダー、米粉、パン酵母、食塩
20(月)	スペシャル	お米de国産豆乳プリンタルト	大豆 【コンタミネーション：もも・りんご・バナナ】	砂糖(国内製造)、豆乳、米粉、ショートニング、加工油脂、コーンフラワー、植物油、水溶性食物繊維、大豆粉、食塩/加工デンプン、ゲル化剤(増粘多糖類)、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、炭酸Ca、乳化剤、ピロリン酸第二鉄、香料、増粘剤(キサンタンガム)、メタリン酸Na、安定剤(キサンタンガム)
21(火)	パン	フルーツぱん！イチゴ	小麦	小麦粉(国内製造)、砂糖、米油加工食品、製菓ベースト、海藻カルシウム、パン酵母、食塩、ストロベリーソース、トレハロース、香料、着色料(ベニコウジ、ラック、クチナシ)、ピロリン酸鉄、酸味料
27(月)	スペシャル	クリームソーダ風ゼリー	大豆・ゼラチン 【コンタミネーション：卵・乳成分・小麦】	糖類[ぶどう糖(国内製造)、水あめ、砂糖]、豆乳加工食品(植物油、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、メロン果汁、寒天、ゼラチン/乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、加工デンプン、重曹、乳化剤、pH調整剤、クチナシ色素、クエン酸鉄Na、セルロース、塩化マグネシウム、(一部に大豆・ゼラチンを含む)
28(火)	パン	やさいぱん！むらさき芋	小麦	小麦粉(国内製造)、砂糖、こめ油、玄米加工品、むらさき芋パウダー、米粉、パン酵母、食塩