



## 4月 こんだてひょう



	日付	曜日	昼食	アレルギー	原材料	エネルギー(kcal)	
							たんぱく(g)
3月31日 16:00	1	水	ぶたのやきにくいため ちゅうかはるさめ ちんげんさいのソテー ミートボール・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ニラ・卵・青梗菜・ミートボール・フルーツ	212Kcal	9.4g
			4月1日 16:00	2	木	とりたつたのやさしいあまずあん かぼちゃサラダ こまつなのいためもの はながたさつまあげ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆
4月2日 16:00	3	金	夕方のさいきょうやき あおなのコンソメソテー オムレツ だいがいも・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	夕方・しろ菜・玉ねぎ・人参・卵・さつまいも・黒ごま・フルーツ	158Kcal	10.9g
			4月3日 16:00	4	土	かいせんえびかつ シルバーサラダ いりたまご ウイナーソーセージ・フルーツ	卵・小麦・えび・大豆
4月3日 16:00	6	月	あつあげのそぼろあん コールスローサラダ こまつなのごまあぶらいため しょうがてん・フルーツ	卵・小麦・大豆	豚肉・厚揚げ・インゲン・キャベツ・胡瓜・コーン・小松菜・玉ねぎ・生姜天・フルーツ	139Kcal	4.7g
			4月6日 16:00	7	火	ぎゅうにくコロッケ チャブチ ツナマリネ カニふうみしゅうまい・フルーツ	乳成分・卵・小麦・えび・かに・大豆
4月7日 16:00	8	水	だいきんあおじごまつサラダ ちんげんさいのいためもの はながたさつまあげ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・かに・大豆	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・大根・かに風味かまぼこ・コーン・白ごま・青梗菜・人参・花天・フルーツ	217Kcal	9.8g
			4月8日 16:00	9	木	ホイコーロー あげきょうざ やきビーフン ひじきに・フルーツ	乳成分・小麦・大豆
4月9日 16:00	10	金	えびかつ マカロニサラダ なのはなのソテー あつやきたまご・フルーツ	卵・小麦・えび・大豆	えびかつ・マカロニ・ピーマン・ハム・菜の花・玉ねぎ・人参・卵・フルーツ	223Kcal	7.0g
			4月10日 16:00	13	月	のりしおチキンカツ ちゅうかサラダ ひらやき にんじんのしりしり・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆
4月13日 16:00	14	火	ホキのてりやき やきビーフン こまつなソテー ウイナーソーセージ・フルーツ	小麦・大豆	ホキ・生姜・ビーフン・玉ねぎ・人参・椎茸・ピーマン・椎茸・小松菜・ウイナー・フルーツ	149Kcal	11.2g
			4月14日 16:00	15	水	メンチカツ はくさいサラダ トマトペンネ オムレツ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆
4月15日 16:00	16	木	ハンバーグ おろしソース やさいうまに チンゲンさいのコンソメソテー ちくわてん・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	ハンバーグ・大根・生姜・インゲン・豚肉・筍・白菜・人参・木耳・青梗菜・玉ねぎ・竹輪・フルーツ	183Kcal	6.8g
			4月10日 16:00	17	金	チキンステーキ ゆうりんソース たかなスバゲティ すいぎょうざ ポテトサラダ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆
4月17日 16:00	18	土	ラビオリ トマトソース ツイストマカロニサラダ がんもに フライドポテト・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ラビオリ・玉ねぎ・トマト・マカロニ・ツナ・ピーマン・がんも・人参・じゃがいも・フルーツ	259Kcal	5.7g
			4月17日 16:00	20	月	さけのたつたあげ にくじゃが こまつなのいためもの しゅうまい・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆
4月20日 16:00	21	火	ぶたにくのあまからに きりほしたいいごんに わかめのナムル にくだんご・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	豚肉・玉ねぎ・生姜・インゲン・切干大根・人参・油揚げ・椎茸・若芽・白ごま・ミートボール・フルーツ	269Kcal	9.3g
			4月21日 16:00	22	水	とうふハンバーグ バーベキューソース ポテトサラダ さつまあげ オムレツ・フルーツ	卵・小麦・大豆
4月22日 16:00	23	木	ほうぼうさい ちゅうかサラダ かぼちゃに かいせんしゅうまい・フルーツ	卵・小麦・えび・かに・大豆	いか・筍・玉ねぎ・白菜・人参・木耳・豚肉・えび・生姜・春雨・コーン・枝豆・南瓜・かに風味焼売・フルーツ	164Kcal	5.7g
			4月17日 11:00	24	金	メンチカツ やさしいため にんじんのしりしり こぶきいも・フルーツ	乳成分・小麦・大豆
4月24日 16:00	27	月	ハヤシライス ゼリー	乳成分・小麦・大豆	豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・グリーンピース・ゼリー	182Kcal	4.2g
			4月27日 16:00	28	火	サーモンフライ タルタルソース やさそば ひじきに オムレツ・フルーツ	卵・小麦・大豆
4月28日 16:00	30	木	クリームカニコロッケ いなかに あおなのいためもの ミートボール・フルーツ	乳成分・卵・小麦・かに・大豆	クリームかにコロッケ・大根・人参・椎茸・青梗菜・玉ねぎ・ミートボール・フルーツ	164Kcal	4.7g

### 昭和の日

※給食注文は前日16時までです。パン給食については注文は1週間前、キャンセルは前日までとなります。

★お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

