



2月 こんだてひょう



	日付	曜日	昼食	アレルギー	原材料	エネルギー(kcal)
						たんぱく(g)
1/30 16:00	2	月	ひれかつ インゲンソテー ポテトサラダ オムレツ・フルーツ	卵・小麦・大豆	豚肉・インゲン・人参・じゃがいも・玉ねぎ・卵・フルーツ	152Kcal 5.8 g
2/2 16:00	3	火	メバルのてりやき たかなパスタ すいぎょうざ くりとさつまいものさつまあげ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	メバル・生姜・パスタ・高菜・玉ねぎ・水餃子・栗とさつまいものさつま揚げ・フルーツ	176Kcal 12.0 g
2/3 16:00	4	水	ぶたにくとごぼうのしぐれに チャブチ ブロッコリーのサラダ ちくわてん・フルーツ	卵・小麦・大豆	豚肉・ごぼう・つきこんにやく・生姜・インゲン・春雨・白菜・人参・ニラ・ブロッコリー・ピーマン・竹輪・黒ごま・フルーツ	167Kcal 6.2 g
2/4 16:00	5	木	ハンバーグ デミグラスソース ツイストマカロニサラダ しろなのソテー ポテトフライ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ハンバーグ・玉ねぎ・マカロニ・ツナ・ピーマン・しろ菜・人参・じゃがいも・フルーツ	236Kcal 6.2 g
1/30 16:00	6	金 パンの日	カレーコロッケ わふうひじきサラダ チンゲンさいのごまあえ にくしゅうまい・フルーツ	卵・小麦・えび・かに・大豆	カレーコロッケ・ひじき・玉ねぎ・枝豆・コーン・青梗菜・白ごま・肉焼売・フルーツ	186Kcal 5.4 g
2/6 16:00	7	土	にくだんごのあまずあん やきピーン もやしのナムル しょうがあげぎょうざ・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	鶏団子・筍・玉ねぎ・ピーマン・ピーン・人参・木耳・生姜・もやし・ニラ・生姜餃子・フルーツ	153Kcal 5.5 g
2/6 16:00	9	月	かつに ちゅうかはるさめ あおなのナムル はなてん・フルーツ あまからからあげ はくさいサラダ きりぼしだいこんサラダ あつやきたまご・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・玉ねぎ・卵・インゲン・春雨・コーン・ハム・青梗菜・白ごま・花天・フルーツ	177Kcal 6.6 g
2/9 16:00	10	火		卵・小麦・大豆	鶏肉・白ごま・白菜・おさかなハム・コーン・人参・切干大根・塩昆布・卵・フルーツ	288Kcal 11.8 g
	11	水	建国記念の日			
2/10 16:00	12	木	ぎゅうにくコロッケ さんさいパスタ ハムマリネ ちくわに・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	牛肉コロッケ・パスタ・山菜・玉ねぎ・ハム・ピーマン・竹輪・人参・フルーツ	182Kcal 4.5 g
2/12 16:00	16	月	カニクリームコロッケ やきそば こまつなのソテー ほうれんそうひらやき・フルーツ	乳成分・卵・小麦・かに・大豆	カニクリームコロッケ・焼きそば・玉ねぎ・木耳・小松菜・人参・ほうれん草・卵・フルーツ	173Kcal 4.6 g
2/16 16:00	17	火	イカのちゅうかいのため はるさめサラダ オクラのしおこんぶあえ すいぎょうざ・フルーツ	小麦・大豆	イカ・筍・人参・玉ねぎ・木耳・生姜・春雨・コーン・鶏肉・オクラ・塩昆布・水餃子・フルーツ	125Kcal 6.3 g
2/17 16:00	18	水	ハヤシライス れんこんひじきサラダ きりぼしだいこんのそぼろいため しゅうまい・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・グリーンピース・れんこん・ひじき・コーン・切干大根・人参・豚肉・焼売・フルーツ	270Kcal 7.4 g
2/18 16:00	19	木	とりてん チンゲンさいのいためもの おからとベーコンのトマトいため ぼうさつまあげ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・青梗菜・人参・おから・ベーコン・トマト・たまねぎ棒・フルーツ	164Kcal 8.7 g
2/12 16:00	20	金 パンの日	えびかつ ブロッコリーのバターソテー ポテトサラダ オムレツ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・えび・大豆	えびかつ・ブロッコリー・玉ねぎ・コーン・じゃがいも・人参・卵・フルーツ	138Kcal 4.8 g
2/20 16:00	21	土	とりのてりやき シルバーサラダ こまつなのにびたし ウインナーソーセージ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・春雨・ハム・胡瓜・小松菜・人参・ウインナー・フルーツ	155Kcal 7.4 g
	23	月	天皇誕生日			
2/20 16:00	24	火	ハンバーグ トマトソース マカロニサラダ ひじきに ポテトフライ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ハンバーグ・玉ねぎ・トマト・マカロニ・ピーマン・ひじき・人参・油揚げ・じゃがいも・フルーツ	266Kcal 7.2 g
2/24 16:00	25	水	メバルのさいきょうやき さんさいパスタ もやしのソテー ぼうさつまあげ・フルーツ	小麦・大豆	メバル・パスタ・山菜・もやし・ニラ・たまねぎ棒・フルーツ	236Kcal 5.7 g
2/25 16:00	26	木	とりのからあげ チャブチ ポテトサラダ ほうれんそうひらやき・フルーツ	卵・小麦・大豆	鶏肉・春雨・白菜・人参・ニラ・生姜・じゃがいも・玉ねぎ・ほうれん草・卵・フルーツ	147Kcal 12.4 g
2/26 16:00	27	金	ハヤシライス ゼリー お楽しみ給食	乳成分・小麦・大豆	豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・グリーンピース・ゼリー	182Kcal 4.2 g

※給食注文は前日16時までです。パン給食については注文は1週間前、キャンセルは前日までとなります。

★お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。