



2月 こんだてひょう



日付	曜日	昼食	アレルギー	原材料	エネルギー(kcal)
					たんぱく(g)
1/30 16:00	2 月	ひれかつ インゲンソテー ボテサラダ オムレツ・フルーツ	卵・小麦・大豆	豚肉・インゲン・人参・じゃがいも・玉ねぎ・卵・フルーツ	152Kcal
					5.8g
2/2 16:00	3 火	メバルのてりやき たかなパスタ すいごようざ くりとさつまいものさつまあげ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	メバル・生姜・パスタ・高菜・玉ねぎ・水餃子・栗とさつまいものさつま揚げ・フルーツ	176Kcal
					12.0g
2/3 16:00	4 水	ぶたにくとごぼうのぐれに チャブチ プロッキーのサラダ ちくわてん・フルーツ	卵・小麦・大豆	豚肉・ごぼう・つきこんにやく・生姜・インゲン・春雨・白菜・人参・ニラ・プロッキー・ピーマン・竹輪・黒ごま・フルーツ	167Kcal
					6.2g
2/4 16:00	5 木	ハンバーグ デミグラスソース ツイストマカロニサラダ しろなのソテー ¹ ボテトフライ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ハンバーグ・玉ねぎ・マカロニ・ツナ・ピーマン・しろ菜・人参・じゃがいも・フルーツ	236Kcal
					6.2g
1/30 16:00	6 パンの日	カレーコロッケ わふうひじきサラダ チンゲンさいのごまあえ にくじゅうまい・フルーツ	卵・小麦・えび・かに・大豆	カレーコロッケ・ひじき・玉ねぎ・枝豆・コーン・青梗菜・白ごま・肉焼売・フルーツ	186Kcal
					5.4g
2/6 16:00	7 土	にくだんごのあまあん やきビーフン もやしのナムル しょうがけぎょうざ・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	鶏団子・筍・玉ねぎ・ピーマン・ビーフン・人参・木耳・生姜・もやし・ニラ・生姜餃子・フルーツ	153Kcal
					5.5g
2/6 16:00	9 月	かつに ちゅうかはるさめ あおなのナムル はなてん・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・玉ねぎ・卵・インゲン・春雨・コーン・ハム・青梗菜・白ごま・花天・フルーツ	177Kcal
					6.6g
2/9 16:00	10 火	あまからからあげ はくさいサラダ きりぼしだいこんサラダ あつやきたまご・フルーツ	卵・小麦・大豆	鶏肉・白ごま・白菜・おさかなハム・コーン・人参・切干大根・塩昆布・卵・フルーツ	288Kcal
					11.8g
	11 水	建国記念の日			
2/10 16:00	12 木	ぎゅうにくコロッケ さんさいパスタ ハムマリネ ちくわに・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	牛肉コロッケ・パスタ・山菜・玉ねぎ・ハム・ピーマン・竹輪・人参・フルーツ	182Kcal
					4.5g
2/12 16:00	16 月	カニクリーミーコロッケ やきそば こまつなのソテー ¹ ほうれんそうひらやき・フルーツ	乳成分・卵・小麦・かに・大豆	カニクリーミーコロッケ・焼きそば・玉ねぎ・木耳・小松菜・人参・ほうれん草・卵・フルーツ	173Kcal
					4.6g
2/16 16:00	17 火	イカのひゅうかいため はるさめサラダ オクラのしおこんぶあえ すいごようざ・フルーツ	小麦・大豆	イカ・筍・人参・玉ねぎ・木耳・生姜・春雨・コーン・鶏肉・オクラ・塩昆布・水餃子・フルーツ	125Kcal
					6.3g
2/17 16:00	18 水	ハヤシライス れんこんひじきサラダ きりぼしだいこんのそぼろいため しゅうまい・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・グリンピース・れんこん・ひじき・コーン・切干大根・人参・豚肉・焼売・フルーツ	270Kcal
					7.4g
2/18 16:00	19 木	とりてん チンゲンさいのいための おかとべーコンのトマトイしため ぼうさつまあげ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・青梗菜・人参・おから・ベーコン・トマト・たまねぎ棒・フルーツ	164Kcal
					8.7g
2/12 16:00	20 パンの日	えびかつ プロッキーのバターソテー ¹ ボテサラダ オムレツ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・えび・大豆	えびかつ・プロッキー・玉ねぎ・コーン・じゃがいも・人参・卵・フルーツ	138Kcal
					4.8g
2/20 16:00	21 土	とりのてりやき シルバーサラダ こまつなにごびたし ウインナーソーセージ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・春雨・ハム・胡瓜・小松菜・人参・ウインナー・フルーツ	155Kcal
					7.4g
	23 月	天皇誕生日			
2/20 16:00	24 火	ハンバーグ トマトソース マカロニサラダ ひじきに ボテトフライ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ハンバーグ・玉ねぎ・トマト・マカロニ・ピーマン・ひじき・人参・油揚げ・じゃがいも・フルーツ	266Kcal
					7.2g
2/24 16:00	25 水	メバルのさいきょうやき さんさいパスタ もやしのソテー ¹ ぼうさつまあげ・フルーツ	小麦・大豆	メバル・パスタ・山菜・もやし・ニラ・たまねぎ棒・フルーツ	236Kcal
					5.7g
2/25 16:00	26 木	とりのからあげ チャブチ ボテトサラダ ほうれんそうひらやき・フルーツ	卵・小麦・大豆	鶏肉・春雨・白菜・人参・ニラ・生姜・じゃがいも・玉ねぎ・ほうれん草・卵・フルーツ	147Kcal
					12.4g
2/26 16:00	27 金	ハヤシライス ゼリー お楽しみ給食	乳成分・小麦・大豆	豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・グリンピース・ゼリー	182Kcal
					4.2g

※給食注文は前日16時までです。パン給食については注文は1週間前、キャンセルは前日までとなります。

★お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。