



12月 こんだてひょう



パン給食の注文締切は1週間前となります。なお、パン給食のキャンセルは前日の16時までです。

注文 締切	日付	曜日	昼食	アレルギー	原材料	エネルギー(kcal) たんばく(g)
11/28 16:00	1	月	とりのからあげ わふうひきサラダ しろなのいためもの ほうれんそうひらやき・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・竹輪・ひじき・コーン・しろ菜・玉ねぎ・ほうれん草・卵・フルーツ	169Kcal 7.4 g
12/1 16:00	2	火	てりやきハンバーグ はくさいサラダ もやしときくらげのいためもの カニクリームコロッケ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・かに・大豆	ハンバーグ・白菜・コーン・鶏肉・胡瓜・白ごま・もやし・木耳・生姜・カニクリームコロッケ・フルーツ	205Kcal 7.0 g
12/2 16:00	3	水	あつあげのすきに きんぴらごぼう あつやきたまご ウインナーソーセージ・フルーツ	卵・小麦・大豆	豚肉・白菜・白滝・厚揚げ・いんげん・ごぼう・人参・白ごま・卵・ウインナー・フルーツ	218Kcal 8.5 g
12/3 16:00	4	木	とりにくのてりやき ちゅうかサラダ かぼちゃのレモンあん オムレツ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・春雨・コーン・南瓜・レモン・卵・フルーツ	166Kcal 7.5 g
11/28 16:00	5	金 パンの日	メンチカツ たかなスパゲティ ポテトサラダ えびいりしゅうまい・フルーツ	乳成分・卵・小麦・えび・かに・大豆	メンチカツ・パスタ・高菜・玉ねぎ・じゃがいも・人参・えび入り焼売・フルーツ	203Kcal 5.4 g
12/5 16:00	6	土	のりしおチキン きりぼしだいごんに チンゲンさいのいためもの フランク・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	のり塩チキン・切干大根・人参・椎茸・油揚げ・青梗菜・フランク・フルーツ	193Kcal 7.5 g
12/5 16:00	8	月	イカのちゅうかいため やきビーフン がんもに しゅうまい・フルーツ	卵・小麦・大豆	イカ・筍・人参・木耳・生姜・ビーフン・キャベツ・青のり・がんも・焼売・フルーツ	157Kcal 8.7 g
12/8 16:00	9	火	かつに ツイストマカロニサラダ こまつなのにびたし はながたさつまあげ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	チキンカツ・玉ねぎ・卵・インゲン・マカロニ・ツナ・ピーマン・小松菜・もやし・人参・花型さつまあげ・フルーツ	230Kcal 9.9 g
12/9 16:00	10	水	サーモンフライ ハンバーグサラダ ちくわに オムレツ・フルーツ	卵・小麦・大豆	鮭・南瓜・玉ねぎ・マカロニ・パセリ・竹輪・人参・卵・フルーツ	177Kcal 6.9 g
12/10 16:00	11	木	ぶたにくときくらげのたまごいため シルバーサラダ あげぎょうざ あかてん・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉・筍・玉ねぎ・木耳・ピーマン・生姜・卵・春雨・ハム・コーン・餃子・さつまあげ・フルーツ	154Kcal 6.5 g
12/11 16:00	12	金	カレー ゼリー ♪おたのしみ給食♪	乳成分・小麦・大豆	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ゼリー	183Kcal 3.4 g
12/12 16:00	15	月	えびかつ にくじゃが もやしとわかめのごますあえ オムレツ・フルーツ	卵・小麦・えび・大豆	えびかつ・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・グリーンピース・もやし・わかめ・白ごま・卵・フルーツ	152Kcal 5.5 g
12/15 16:00	16	火	チキンステーキ ポテトサラダ ミートボール あつあげのもの・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ミートボール・厚揚げ・生姜・フルーツ	188Kcal 9.1 g
12/16 16:00	17	水	くりかぼちゃコロッケ マカロニサラダ インゲンのいためもの しゅうまい・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	栗かぼちゃコロッケ・マカロニ・ピーマン・ツナ・インゲン・玉ねぎ・焼売・フルーツ	224Kcal 5.0 g
12/17 16:00	18	木	あかうおのてりやき やきビーフン こまつなのにびたし ウインナーソーセージ・フルーツ	小麦・大豆	赤魚・ビーフン・白菜・人参・生姜・小松菜・ウインナー・フルーツ	145Kcal 11.2 g
12/18 16:00	19	金	さんかくごまおさつフライ チャブチエ オクラのおかかあえ オムレツ・フルーツ	卵・小麦・大豆	三角ごまおさつフライ・春雨・白菜・人参・生姜・オクラ・かつお節・卵・フルーツ	133Kcal 3.2 g
12/19 16:00	20	土	とうふハンバーグ おろしあん ひじきサラダ ちんげんさいのソテー ちくわてん・フルーツ	卵・小麦・大豆	豆腐ハンバーグ・大根・生姜・れんこん・ひじき・コーン・青梗菜・玉ねぎ・竹輪・フルーツ	161Kcal 6.1 g
12/19 16:00	22	月	チキンなんぼん タルタルソース きりぼしだいごんに しろなのいためもの フランク・フルーツ	卵・小麦・大豆	鶏肉・玉ねぎ・ピクルス・パセリ・切干大根・人参・椎茸・しろ菜・フランク・フルーツ	240Kcal 7.6 g
12/22 16:00	23	火	タラのこみソース ちゅうかはるさめ あつやきたまご だいがくいも・フルーツ	卵・小麦・大豆	タラ・長ネギ・春雨・コーン・鶏肉・卵・さつまいも・黒ごま・フルーツ	198Kcal 12.2 g
12/23 16:00	24	水	ハンバーグ はくさいのコーンサラダ インゲンソテー ウインナーソーセージ・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	ハンバーグ・白菜・コーン・玉ねぎ・おさかなハム・インゲン・ウインナー・フルーツ	152Kcal 5.9 g
12/24 16:00	25	木	ハヤシライス キャベツのマリネ ブロッコリーソテー オムレツ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・グリーンピース・キャベツ・ピーマン・ツナ・ブロッコリー・卵・フルーツ	203Kcal 6.9 g
12/25 16:00	26	金	えびかつ やきそば かぼちゃに カニふうみしゅうまい・フルーツ	卵・小麦・えび・かに・大豆	えびかつ・やきそば・玉ねぎ・木耳・南瓜・かに風味焼売・フルーツ	175Kcal 4.8 g

★お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。