



11月 こんだてひょう



パン給食の注文締め切りは1週間前となります。なお、パン給食の注文締め切りも他の日と同様の前日16:00までです。

注文 締切	日付	曜日	昼食	アレルギー	原材料	エネルギー(kcal) たんばく(g)
10/31 16:00	1	土	たらのごまてんぷら おろしソース ポテトサラダ にんじんのしりしり しゅうまい・フルーツ	卵・小麦・大豆	タラ・白ごま・大根・生姜・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ツナ・焼売・フルーツ	259Kcal 9.3 g
	3	月				
10/31 16:00	4	火	てりやきハンバーグ キャベツとしおこんぶの Pasta もやしのナムル かくあげに・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	ハンバーグ・ Pasta・キャベツ・塩昆布・にんにく・もやし・ニラ・さつま揚げ・フルーツ	161Kcal 6.9 g
11/4 16:00	5	水	ビーフシチューコロッケ はくさいサラダ あつきたまご しろなのいためもの・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ビーフシチューコロッケ・白菜・おさかなソーセージ・コーン・人参・卵・しろ菜・フルーツ	203Kcal 4.9 g
11/5 16:00	6	木	ぶたにくときくらげのたまごいため ちゅうかはるさめサラダ だいがくいも かにふうみしゅうまい・フルーツ	卵・小麦・えび・かに・大豆	豚肉・たけのこ・玉ねぎ・木耳・ピーマン・生姜・卵・春雨・胡瓜・ハム・コーン・さつまいも・黒ごま・かに風味焼売・フルーツ	221Kcal 6.2 g
10/31 16:00	7	金 ハッピーマンデー	きゅうにくコロッケ ちくわに オムレツ インゲンのごまあえ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	牛肉コロッケ・竹輪・人参・卵・インゲン・白ごま・フルーツ	168Kcal 4.9 g
11/7 16:00	10	月	にくだんこのすぶたぶう チャプチェ もやしとニラのあえもの ウインナーソーセージ・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	鶏肉・筍・玉ねぎ・人参・木耳・春雨・白菜・椎茸・生姜・もやし・ニラ・ウインナー・フルーツ	151Kcal 6.3 g
11/10 16:00	11	火	こしめのチーズかつ わふうペンネ いなか えだまてん・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	チーズカツ・ペンネ・ツナ・塩昆布・大根・人参・椎茸・枝豆天・フルーツ	240Kcal 6.6 g
11/11 16:00	12	水	メバルのてりやき ひじきに かぼちゃサラダ ほうれんそうひらやき・フルーツ	卵・小麦・大豆	メバル・ひじき・椎茸・人参・南瓜・玉ねぎ・パセリ・ほうれん草・卵・フルーツ	168Kcal 12.1 g
11/12 16:00	13	木	ハヤシライス だいこんのあまずサラダ カニクリームコロッケ しゅうまい・フルーツ	乳成分・卵・小麦・かに・大豆	牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・グリーンピース・大根・胡瓜・かに風味かまぼこ・カニクリームコロッケ・焼売・フルーツ	233Kcal 6.2 g
11/7 16:00	14	金 ハッピーマンデー	メンチカツ ようふうおからソー ポテトサラダ フランク・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	メンチカツ・おから・ミックスベジタブル・じゃがいも・玉ねぎ・フランク・フルーツ	209Kcal 6.1 g
11/14 16:00	15	土	あまからからあげ トマトペンネ ちんげんさいのソー オムレツ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・白ごま・ペンネ・玉ねぎ・ハム・にんにく・トマト・青梗菜・人参・卵・フルーツ	272Kcal 11.5 g
11/14 16:00	17	月	ぶたにくとごぼうのしぐれに ツイストマカロニサラダ なんぶちくわてん クワイのこえひいため・フルーツ	卵・小麦・えび・大豆	豚肉・ごぼう・こんにゃく・生姜・インゲン・マカロニ・胡瓜・コーン・竹輪・黒ごま・クワイ・干しエビ・フルーツ	245Kcal 7.6 g
11/17 16:00	18	火	チキンステーキ もやしとちんげんさいのいためもの かぼちゃに オムレツ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・もやし・青梗菜・南瓜・卵・フルーツ	144Kcal 7.6 g
11/18 16:00	19	水	かつに きりぼだいこんのあえもの しろなのソー しょうがてん・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・切干大根・人参・塩昆布・しろ菜・フルーツ	153Kcal 6.2 g
11/19 16:00	20	木	あつあげのそぼろあん ひじきサラダ かぼちゃに はながたさつまあげ・フルーツ	卵・小麦・大豆	厚揚げ・豚肉・竹輪・ひじき・人参・コーン・南瓜・花天・フルーツ	219Kcal 10.4 g
11/14 16:00	21	金 ハッピーマンデー	サーモンフライ たかな Pasta こまつなのごまあえ がんもに・フルーツ	小麦・大豆	鮭・Pasta・玉ねぎ・高菜・小松菜・人参・白ごま・がんも・フルーツ	175Kcal 7.0 g
	24	月				
11/21 16:00	25	火	にこうふ クリームカレーフライ ポテトサラダ オムレツ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉・白菜・玉ねぎ・白滝・厚揚げ・インゲン・クリームカレーフライ・じゃがいも・卵・フルーツ	211Kcal 5.7 g
11/25 16:00	26	水	ハンバーグ デミグラスソース さんさい Pasta むしどりのちゅうかサラダ フライドポテト・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	ハンバーグ・玉ねぎ・Pasta・山菜・鶏肉・もやし・胡瓜・人参・じゃがいも・フルーツ	210Kcal 7.4 g
11/26 16:00	27	木	タラのタルタルソース ちんげんさいのびたし ウインナーソーセージ かぼちゃに・フルーツ	卵・小麦・大豆	タラ・玉ねぎ・ピクルス・パセリ・青梗菜・油揚げ・ウインナー・南瓜・フルーツ	173Kcal 7.4 g
11/27 16:00	28	金	ちゅうかどん ゼリー お楽しみ給食	小麦・大豆	豚肉・いか・筍・白菜・玉ねぎ・人参・木耳・生姜・ゼリー	129Kcal 5.4 g
11/28 16:00	29	土	ヒレカツ マカロニサラダ インゲンソー オムレツ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉・マカロニ・胡瓜・ツナ・インゲン・玉ねぎ・卵・フルーツ	189Kcal 5.0 g

★お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。