



9月 こんだてひょう



*パン給食の注文締め切りは1週間前となります。ご注意ください。パンの日のキャンセルも前日16:00までとなります。

※9月29日（月）の給食注文は、9/26が秋の遠足の為「9月25日（木）締め切り」とさせていただきます。

申込 締切	日付	曜日	昼食	アレルギー	原材料	エネルギー(kcal) たんぱく(g)
8/29 16:00	1	月	ベーコンカレーフライ チンゲンさいのくろごまソテー にもの シュウマイ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ベーコンカレーフライ・青梗菜・人参・黒ごま・がんも・焼売・フルーツ	226Kcal 6.5g
9/1 16:00	2	火	ハンバーグ パーベキューソース きりぼしだいこんに ポテトサラダ あらびきフランク・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ハンバーグ・切干大根・人参・椎茸・油揚げ・じゃがいも・玉ねぎ・フランク・フルーツ	227Kcal 7.9g
9/2 16:00	3	水	かぼちゃコロッケ ナポリタン あおなごのいためもの しょうがてん・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	かぼちゃコロッケ・パスタ・玉ねぎ・ハム・パセリ・青梗菜・白ごま・生姜天・フルーツ	156Kcal 3.9g
9/3 16:00	4	木	イカのちゅうかいいため やさいはるまき こまつなソテー かぼちゃのあまに・フルーツ	小麦・大豆	イカ・筍・人参・きくらげ・生姜・野菜春巻き・小松菜・南瓜・フルーツ	127Kcal 5.6g
8/29 16:00	5	金	エビカツ ツイストマカロニサラダ チンゲンさいソテー ミニハンバーグ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・えび・大豆	エビカツ・マカロニ・ツナ・ピーマン・青梗菜・人参・ハンバーグ・フルーツ	287Kcal 9.8g
9/5 16:00	6	土	オムレツ オーロラソース やさしいため フライドポテト はなてん・フルーツ	卵・小麦・大豆	卵・豚肉・キャベツ・人参・ニラ・きくらげ・じゃがいも・花天・フルーツ	239Kcal 6.8g
9/5 16:00	8	月	のりおちキンカツ がんもに さつまいもサラダ オムレツ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	のり塩チキンかつ・がんも・人参・さつまいも・玉ねぎ・卵・フルーツ	246Kcal 8.1g
9/8 16:00	9	火	ぶたにくときくらげのたまごいため だいこんサラダ ひじきに ちくわのゆかりあげ・フルーツ	卵・小麦・かに・大豆	豚肉・筍・玉ねぎ・きくらげ・ピーマン・生姜・卵・大根・かに風味かまぼこ・コーン・ひじき・人参・竹輪・ゆかり・フルーツ	200Kcal 7.4g
9/9 16:00	10	水	サーモンフライ カレータルソース ちゅうかサラダ チンゲンさいのちゅうかいいため しょうがぎょうざ・フルーツ	卵・小麦・大豆	鮭・玉ねぎ・ピクルス・春雨・鶏肉・胡瓜・コーン・白ごま・青梗菜・人参・生姜餃子・フルーツ	238Kcal 5.9g
9/10 16:00	11	木	こんさいつくねバーグ きのごあん やさきビーフン にんじんのしりしり はなさつま・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	根菜バーグ・椎茸・玉ねぎ・生姜・インゲン・ピーマン・キャベツ・人参・ニラ・きくらげ・ツナ・花天・フルーツ	219Kcal 8.9g
9/5 16:00	12	金	ひれかつ さんさいパスタ たまねぎのマリネ フランク・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ひれかつ・パスタ・山菜・玉ねぎ・ピーマン・フランク・フルーツ	242Kcal 10.5g
15	月	敬老の日				
9/12 16:00	16	火	かつに ちゅうかサラダ キャベツのソテー はなさつま・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	チキンカツ・玉ねぎ・卵・グリーンピース・春雨・鶏肉・胡瓜・コーン・白ごま・キャベツ・人参・花天・フルーツ	259Kcal 10.9g
9/16 16:00	17	水	にくしゅうまいのあますあん にんじんのしりしり ほうれんそうひらやき ほうさつまあげ・フルーツ	卵・小麦・えび・かに・大豆	肉焼売・玉ねぎ・人参・椎茸・ツナ・ほうれん草・卵・たまねぎ棒・フルーツ	274Kcal 10.3g
9/17 16:00	18	木	メンチカツ ツイストマカロニサラダ さつまいものレモンあん オムレツ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	メンチカツ・マカロニ・胡瓜・ツナ・さつまいも・レモン・卵・フルーツ	296Kcal 6.4g
9/12 16:00	19	金	とりのたつたあげ ちんげんさいのいためもの ポテトサラダ ミートボール・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・青梗菜・人参・じゃがいも・玉ねぎ・ミートボール・フルーツ	186Kcal 8.7g
9/19 16:00	20	土	ホッケのゆずみそやき さんさいパスタ きりぼしだいこんに エビいりすいぎょうざ・フルーツ	卵・小麦・えび・大豆	卵・ミートソース・パスタ・山菜・コロッケ・たまねぎ棒・フルーツ	216Kcal 13.1g
9/19 16:00	22	月	とうふステーキ やさいあん はくさいのさっぱりあえ ポテトサラダ あまからにくだんご・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	豆腐・玉ねぎ・人参・椎茸・生姜・白菜・じゃがいも・ミートボール・フルーツ	229Kcal 7.3g
23	火	秋分の日				
9/22 16:00	24	水	チキンステーキ てりやきあん はくさいのちゅうかサラダ こまつなソテー すいぎょうざ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・白菜・胡瓜・人参・小松菜・水餃子・フルーツ	149Kcal 8.1g
9/24 16:00	25	木	ぶたにくときやべつのみそいため シルバーサラダ がんもに ウインナー・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉・キャベツ・人参・筍・きくらげ・ピーマン・春雨・ハム・胡瓜・がんも・ウインナー・フルーツ	191Kcal 6.5g
9/25 16:00	29	月	お楽しみ給食 カレーライス ゼリー	乳成分・小麦・大豆	鶏肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・ゼリー	159Kcal 1.3g
9/29 16:00	30	火	ぶたにくのやきにくいため キャベツとおこんぶのバスタ しょうがのあげぎょうざ あつやきたまご・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉・玉ねぎ・人参・生姜・パスタ・キャベツ・塩昆布・生姜餃子・卵・フルーツ	250Kcal 8.8g

★お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。