



8月 こんだてひょう



申込 締切	予定	日付	曜日	昼食	アレルギー	原材料	エネルギー(kcal) たんぱく(g)	
7/31 16:00	★	1	金	すぶた はるさめのごまマヨサラダ こまつなのソテー しゅうまい・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉・筍・玉ねぎ・木耳・ピーマン・春雨・鶏肉・枝豆・白ごま・小松菜・人参・焼売・フルーツ	197Kcal 6.1g	
	こども 園単独	2	土	しおだれカルピメンチ ちくわとこんぶのいために たまねぎのマリネ フランク・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	塩だれカルピメンチ・昆布・人参・竹輪・椎茸・玉ねぎ・ピーマン・フランク・フルーツ	227Kcal 7.4g	
8/1 16:00	★	4	月	いかのちゅうかいため マカロニソテー ポテトサラダ ちくわのゆかりあげ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	いか・筍・にんにくの芽・人参・木耳・生姜・マカロニ・玉ねぎ・ツナ・コーン・じゃがいも・竹輪・ゆかり・フルーツ	160Kcal 7.1g	
8/4 16:00	★	5	火	おやこかつに シルバーサラダ こまつなのいためもの はなさつま・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	チキンカツ・玉ねぎ・卵・グリーンピース・春雨・ピーマン・小松菜・花天・フルーツ	216Kcal 9.2g	
8/5 16:00	★	6	水	ハンバーグバーベキューソース さんさいピスタ なすのあげだし しゅうまい・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ハンバーグ・パスタ・山菜・茄子・焼売・フルーツ	164Kcal 6.5g	
8/6 16:00	★	7	木	あかうおのさいきょうやき ペンネサラダ にんじんのしりしり オムレツ・フルーツ	卵・小麦・大豆	赤魚・ペンネ・ピーマン・人参・ツナ・卵・フルーツ	202Kcal 10.7g	
8/7 16:00	★	8	金	にくだんごのあますあん やきビーフン コロッケ あつやきたまご・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ミートボール・筍・玉ねぎ・木耳・ピーマン・ピーン・キャベツ・人参・ニラ・生姜・コロッケ・卵・フルーツ	228Kcal 7.7g	
		11	月					
8/8 16:00	★	12	火	オムレツ ツイストマカロニサラダ ほうさつまあげ しゅうまい・フルーツ	卵・小麦・大豆	卵・マカロニ・胡瓜・ツナ・たまねぎ棒・焼売・フルーツ	300Kcal 9.3g	
8/12 16:00	こども 園単独	13	水	サーモンフライ ナポリタン さつまもサラダ ほうれんそうひらやき・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鮭・パスタ・玉ねぎ・ハム・パセリ・さつま芋・ほうれん草・卵・フルーツ	232Kcal 7.7g	
8/13 16:00	こども 園単独	14	木	わふうハンバーグ かんこくふうはるさめのため きりぼしだいこんのゆずふうみ かくあげに・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	ハンバーグ・大根・生姜・インゲン・春雨・白菜・人参・ニラ・木耳・切干大根・塩昆布・ゆず・角揚げ・フルーツ	170Kcal 6.3g	
8/14 16:00	こども 園単独	15	金	あまからあげ たかなスパゲティ チンゲンさいのソテー オムレツ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・白ごま・パスタ・玉ねぎ・高菜・青梗菜・人参・卵・フルーツ	262Kcal 11.2g	
8/15 16:00	★	18	月	ふたにくさくらげのたまごいため ひじきサラダ いなかに しょうがぎょうざ・フルーツ	卵・小麦・大豆	豚肉・筍・玉ねぎ・木耳・ピーマン・生姜・卵・竹輪・ひじき・コーン・大根・人参・椎茸・生姜餃子・フルーツ	198Kcal 8.2g	
8/18 16:00	★	19	火	のりしおチキンカツ ちゅうかはるさめ あおなコンソメソテー がんもに・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	のり塩チキンカツ・春雨・コーン・白木耳・白ごま・小松菜・人参・がんも・フルーツ	198Kcal 6.9g	
8/19 16:00	★	20	水	エビカツ タルタルソース にんじんのしりしり だいこんサラダ あまからにくだんご・フルーツ	乳成分・卵・小麦・えび・大豆	エビカツ・玉ねぎ・ピクルス・パセリ・人参・ツナ・大根・ピーマン・コーン・胡瓜・ミートボール・フルーツ	297Kcal 9.4g	
8/20 16:00	プール 集中★	21	木	カレーのてりやき きりぼしだいこんに なすのしょうがじょうゆ あつやきたまご・フルーツ	卵・小麦・大豆	カレー・切干大根・人参・椎茸・茄子・生姜・卵・フルーツ	141Kcal 7.6g	
8/21 16:00	プール 集中★	22	金	おやこに シルバーサラダ クワイのごえひいため フランク・フルーツ	乳成分・卵・小麦・えび・大豆	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・春雨・ハム・コーン・クワイ・干しエビ・フランク・フルーツ	250Kcal 12.1g	
	こども 園単独	23	土	からあげ ごもくに かぼちゃサラダ エビいりすいぎょうざ・フルーツ	卵・小麦・えび・大豆	鶏肉・ひじき・竹輪・人参・油揚げ・インゲン・南瓜・玉ねぎ・えび入り水餃子・フルーツ	288Kcal 12.2g	
8/22 16:00	プール 集中★	25	月	カニクリームコロッケ ペンネサラダ ふたごほうじ はなさつま・フルーツ	乳成分・卵・小麦・かに・大豆	カニクリームコロッケ・ペンネ・ピーマン・豚肉・ごぼう・こんにゃく・人参・花天・フルーツ	223Kcal 4.9g	
8/25 16:00	プール 集中★	26	火	チキンステーキ こまつなのしろうごまいため はくさいサラダ さくらしゅうまい・フルーツ	乳成分・卵・小麦・かに・大豆	鶏肉・小松菜・人参・白ごま・白菜・かに風味かまぼこ・胡瓜・コーン・さくら焼売・フルーツ	158Kcal 7.5g	
8/26 16:00	夏期 保育★	27	水	とうふハンバーグ トマトソース コーンかきあげ ひじきに ほうれんそうひらやき・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	豆腐ハンバーグ・玉ねぎ・トマト・コーン・ひじき・油揚げ・人参・ほうれん草・卵・フルーツ	254Kcal 7.1g	
8/27 16:00	夏期 保育★	28	木	きゅうにくコロッケ ビーフン チンゲンさいソテー ウインナー・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	牛肉コロッケ・ビーフン・キャベツ・人参・ニラ・生姜・青梗菜・玉ねぎ・ウインナー・フルーツ	160Kcal 3.6g	
8/28 16:00	夏期 保育★	29	金	お楽しみ給食 ふたすきどん ゼリー		豚肉・白菜・玉ねぎ・白滝・ゼリー	204Kcal 6.6g	
	こども 園単独	30	土	ホークチャップ チャブチエ なすのしょうがじょうゆ ほうさつまあげ・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	豚肉・玉ねぎ・しめじ・春雨・白菜・人参・ニラ・木耳・生姜・茄子・たまねぎ棒・フルーツ	246Kcal 7.2g	

★：幼稚園「預かり保育」（くるみ組）実施日

*お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。