



***パン給食の注文締切は1週間前**となります。お気を付けください。**パンの日のキャンセルも前日16:00まで**となります。

申込 締切	日付	曜日	昼食	アレルギー	原材料	エネルギー(kcal) たんぱく(g)
5/30 16:00	2 こども園 単独	月	やさしいコロッケ がんもに えびいりすいぎょうざ ウインナー・フルーツ	卵・小麦・えび・大豆	野菜コロッケ・がんも・人参・えび入り水餃子・ウインナー・フルーツ□	227Kcal 7.4 g
6/2 16:00	3	火	ハンバーグ トマトソース ツイストマカロニサラダ きんぴらごぼう オニオンリング・フルーツ	乳・卵・小麦・大豆	ハンバーグ・玉ねぎ・トマト・マカロニ・ツナ・ピーマン・ごぼう・こんにゃく・人参・白ごま・フルーツ	272Kcal 6.6 g
6/3 16:00	4	水	えびかつ きりぼしだいこんに バターコーン かぼちゃとれんこんのおつまみあげ・フルーツ	乳・卵・小麦・えび・大豆	えびかつ・切干大根・人参・油揚げ・昆布・コーン・玉ねぎ・かぼちゃ・れんこん・四レツ	219Kcal 7.8 g
5/29 16:00	5 パンの日	木	ミートオムレツ フランク あまからにくだんご さつまいもサラダ・フルーツ	乳・卵・小麦・大豆	卵・フランク・ミートボール・さつまいも・玉ねぎ・フルーツ	204Kcal 7.6 g
6/5 16:00	6	金	チキンステーキ なすのしょうがじょうゆ にくしゅうまい ポテトサラダ・フルーツ	乳・卵・小麦・えび・かに・大豆	鶏肉・茄子・生姜・肉焼売・じゃがいも・玉ねぎ・人参・フルーツ	226Kcal 8.7 g
6/6 21:00	7	土	のりおチキンカツ ナポリタン こまつなのいためもの がんもに・フルーツ	乳・卵・小麦・大豆	のり塩チキンカツ・パスタ・玉ねぎ・ハム・パセリ・小松菜・がんも・人参・フルーツ	218Kcal 8.2 g
6/6 16:00	9	月	あまからバーグ たかなすパグティ たまごサラダ ちくわに・フルーツ	乳・卵・小麦・大豆	ハンバーグ・パスタ・玉ねぎ・高菜・卵・ちくわ・人参・フルーツ	291Kcal 11.2 g
6/9 16:00	10	火	オムレツ ミートソース シルバーサラダ ひじきに えびいりすいぎょうざ・フルーツ	卵・小麦・えび・大豆	卵・トマト・牛肉・豚肉・春雨・ハム・コーン・ひじき・人参・油揚げ・えび入り水餃子・フルーツ	236Kcal 7.5 g
6/10 16:00	11	水	ホイコーロー さんさいパスタ かぼちゃサラダ たまねぎぼう・フルーツ	乳・卵・小麦・大豆	豚肉・キャベツ・人参・木耳・筍・ピーマン・パスタ・山菜・南瓜・玉ねぎ・パセリ・玉ねぎ棒・フ ルーツ	251Kcal 6.9 g
6/11 16:00	12	木	チキンステーキ うまに チンゲンさいソテー ウインナー・フルーツ	乳・卵・小麦・大豆	鶏肉・玉ねぎ・ピクルス・パセリ・豚肉・筍・白菜・人参・木耳・青梗菜・ウインナー・フルーツ	220Kcal 8.9 g
6/6 16:00	13 パンの日	金	ハンバーグ おろしソース チャブチェ ちくわてん こまつなのごまあぶらいため・フルーツ	乳・小麦・大豆	ハンバーグ・大根・生姜・インゲン・春雨・白菜・人参・ニラ・椎茸・竹輪・小松菜・フルーツ	182Kcal 6.4 g
6/13 16:00	16	月	マヨたまカツ キャベツのごまサラダ いなか しゅうまい・フルーツ	乳・卵・小麦・大豆	マヨたまカツ・キャベツ・コーン・人参・大根・椎茸・焼売・フルーツ	384Kcal 9.5 g
6/16 16:00	17	火	すとり マカロニサラダ かぼちゃに あつやきたまご・フルーツ	卵・小麦・大豆	鶏肉・筍・玉ねぎ・人参・ピーマン・木耳・マカロニ・胡瓜・コーン・ハム・南瓜・卵・フルーツ	325Kcal 12.4 g
6/17 16:00	18	水	カニクリミーコロッケ きりぼしだいこんに さつまいもサラダ ほうれんそうひらやき・フルーツ	乳・卵・小麦・かに・大豆	カニクリミーコロッケ・切干大根・人参・油揚げ・椎茸・さつま芋・玉ねぎ・ほうれん草・卵・フ ルーツ	219Kcal 4.8 g
6/18 16:00	19	木	チキンステーキ オーロラソース ちゅうかサラダ こまつなのソテー あげぎょうざ・フルーツ	乳・卵・小麦・大豆	鶏肉・春雨・胡瓜・コーン・ハム・白ごま・小松菜・玉ねぎ・餃子・フルーツ	197Kcal 7.3 g
6/19 16:00	20	金	メンチカツ にんじんのしりしり オムレツ ちくわに・フルーツ	乳・卵・小麦・大豆	メンチカツ・人参・ツナ・卵・竹輪・フルーツ	248Kcal 8.8 g
6/20 16:00	21	土	とうふステーキ ちゅうかあん やさいはるまき あおなのしろうこまいため しょうがてん・フルーツ	卵・小麦・大豆	豆腐・玉ねぎ・白菜・人参・木耳・野菜春巻き・小松菜・白ごま・生姜天・フルーツ	205Kcal 5.2 g
6/20 16:00	23	月	やさしいコロッケ ひじきのものに えだまてん きりぼしだいこんとゆかりのサラダ・フルーツ	卵・小麦・大豆	野菜コロッケ・ひじき・人参・れんこん・枝豆天・切干大根・ゆかり・フルーツ	215Kcal 4.2 g
6/23 16:00	24	火	とうふハンバーグ やさいあん あおなのソテー オムレツ たこのさつまあげ・フルーツ	卵・小麦・大豆	豆腐ハンバーグ・白菜・玉ねぎ・人参・椎茸・生姜・小松菜・卵・たこのさつまあげ・フルーツ	194Kcal 11.0 g
6/24 16:00	25	水	おやこかつ はるさめサラダ キャベツのいためもの はなてん・フルーツ	乳・卵・小麦・大豆	鶏肉・玉ねぎ・卵・グリーンピース・春雨・胡瓜・コーン・ハム・白ごま・キャベツ・人参・ 花天□フルーツ	238Kcal 9.9 g
6/25 16:00	26	木	とりのからあげ きりぼしだいこんに ほうれんそうひらやき かぼちゃに・フルーツ	卵・小麦・大豆	鶏肉・切干大根・人参・ほうれん草・卵・南瓜・フルーツ	238Kcal 11.1 g
6/20 16:00	27 パンの日	金	きゅうにくコロッケ ツイストマカロニサラダ こまつなのソテー あまからにくだんご・フルーツ	乳・卵・小麦・大豆	牛肉コロッケ・マカロニ・ツナ・ピーマン・小松菜・玉ねぎ・ミートボール・フルーツ	255Kcal 6.5 g
6/27 16:00	30	月	★お楽しみ給食★ ハヤシライス ゼリー	乳・小麦・大豆	牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ゼリー	137Kcal 3.0 g

★お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

