



5月 こんだてひょう



今月からパン給食が始まります♪注文締め切りに気を付けてください。パンの日のキャンセルも前日16:00までとなります。

申込締切	日付	曜日	昼食	アレルギー	原材料	エネルギー(kcal)	
						たんぱく(g)	
4/30 16:00	1	木	あまからあげ あおなのいためもの ポテトサラダ たまごやき・フルーツ	卵・小麦・大豆	鶏肉・白ごま・青梗菜・玉ねぎ・じゃがいも・人参・卵・フルーツ	266Kcal	11.0g
5/1 16:00	2 <small>ごみ出納日</small>	金	イガやさいメンチ キャベツサラダ ミートボール カニふうみしゅうまい・フルーツ	乳成分・卵・小麦・えび・かに・大豆	いか野菜メンチ・キャベツ・コーン・ハム・ミートボール・カニ風味焼売・フルーツ	276Kcal	8.9g
5/2 16:00	7	水	すぶた チャプチェ さつまいもサラダ たまねぎボール・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	豚肉・筍・玉ねぎ・ピーマン・木耳・春雨・白菜・人参・ニラ・生姜・さつまいも・玉ねぎ 入り揚げボール・フルーツ	191Kcal	4.2g
5/7 16:00	8	木	にくじゃがコロッケ ひじきのにもの ちくわに あまからにくだんご・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	肉じゃがコロッケ・ひじき・人参・れんこん・白滝・竹輪・ミートボール・フルーツ	193Kcal	6.4g
5/9 16:00	12	月	かぼちゃコロッケ いなか いりたまご ウインナー・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	かぼちゃコロッケ・大根・人参・油あげ・椎茸・いんげん・卵・ウインナー・フルーツ	165Kcal	4.9g
5/7 16:00	13	火	パンの日 チキンステーキ やきビーフン だいがくいも はくさいのごまあぶらいため・フルーツ	小麦・大豆	鶏肉・ビーフン・キャベツ・人参・ニラ・木耳・生姜・さつまいも・黒ごま・白菜・玉ねぎ・フ ルーツ	158Kcal	5.8g
5/13 16:00	14	水	トマトコーンフライ あおなのソテー オムレツ たこいりさつまあげ・フルーツ わふうとうふうつみやきバーグ ちくわてん ちゅうかほるさめ チンゲンサイのいためもの・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	トマトコーンフライ・小松菜・玉ねぎ・卵・たこ入りさつまあげ・フルーツ	164Kcal	5.3g
5/14 16:00	15	木	ひれかつ はくさいのナムル ポテトサラダ ウインナーソーセージ・フルーツ	小麦・大豆	和風包み焼きハンバーグ・生姜・竹輪・春雨・胡瓜・コーン・ハム・白ごま・青梗菜・ 玉ねぎ・フルーツ	205Kcal	11.1g
5/15 16:00	16	金	ひれかつ はくさいのナムル ポテトサラダ ウインナーソーセージ・フルーツ	卵・小麦・大豆	ヒレカツ・白菜・人参・じゃがいも・ウインナー・フルーツ	169Kcal	6.1g
	17	土	とりのからあげ ツナマカロニ こまつなのコンソメソテー ほうれんそうしゅうまい・フルーツ	乳成分・卵・小麦・えび・かに・大豆	鶏肉・マカロニ・ピーマン・ツナ・小松菜・人参・ほうれん草焼売・フルーツ	281Kcal	10.9g
5/16 16:00	19	月	ハンバーグ おろしソース かぼちゃサラダ バターコーンソテー しょうがてん・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ハンバーグ・大根・生姜・南瓜・玉ねぎ・マカロニ・パセリ・コーン・生姜天・フルーツ	219Kcal	6.9g
5/19 16:00	20	火	カレーコロッケ ツイストマカロニサラダ あおなのいためもの あつやきたまご・フルーツ	卵・小麦・大豆	カレーコロッケ・マカロニ・ツナ・ピーマン・小松菜・人参・卵・フルーツ	226Kcal	5.4g
5/20 16:00	21	水	にくしゅうまいのやさしいあん ちゅうかサラダ きりほしだいこんに ポテトフライ・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	焼売・白菜・玉ねぎ・人参・椎茸・生姜・春雨・胡瓜・コーン・ハム・白ごま・切り干し 大根・油揚げ・じゃがいも・フルーツ	297Kcal	6.1g
5/21 16:00	22	木	えびカツ キャベツとハムのパスタ すいぎょうざ ひじきに・フルーツ	乳成分・小麦・えび・大豆	えびカツ・パスタ・キャベツ・ハム・にんにく・水餃子・ひじき・人参・フルーツ	241Kcal	8.4g
5/16 16:00	23	金	パンの日 とりのからあげ コーンたっぷりあげ こまつなのソテー カニふうみしゅうまい・フルーツ	卵・小麦・えび・かに・大豆	鶏肉・コーン・小松菜・玉ねぎ・かに風味焼売・フルーツ	257Kcal	10.9g
5/23 16:00	26	月	メンチカツ しおこんぶとツナのパスタ ちんげんさいのソテー かぼちゃに・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	メンチカツ・パスタ・玉ねぎ・塩昆布・ツナ・青梗菜・人参・南瓜・フルーツ	169Kcal	5.3g
5/26 16:00	27	火	とりのてりやき やきビーフン こぶきいも フランク・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	鶏肉・ビーフン・玉ねぎ・人参・ニラ・生姜・じゃがいも・パセリ・フランク・フルーツ	169Kcal	7.6g
5/27 16:00	28	水	ぎゅうにくコロッケ たきあわせ きりほしだいこんのごまマヨサラダ あつやきたまご・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	牛肉コロッケ・竹輪・人参・椎茸・切干大根・ツナ・白ごま・卵・フルーツ	228Kcal	6.4g
5/28 16:00	29	木	ミートオムレツ シルバーサラダ チンゲンさいソテー あまからにくだんご・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ミートオムレツ・春雨・ハム・胡瓜・青梗菜・玉ねぎ・ミートボール・フルーツ	185Kcal	7.2g
5/29 16:00	30	金	☆お楽しみ給食☆ ぎゅうどん ゼリー	小麦・大豆	牛肉・玉ねぎ・ゼリー	228Kcal	7.0g
	31	土	ハムマヨフライ チャプチェ かぼちゃサラダ にんじんナポリタン・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ハムマヨフライ・春雨・白菜・ニラ・木耳・生姜・南瓜・玉ねぎ・パセリ・人参・トマト・フ ルーツ	198Kcal	3.5g

※ご飯は国産米を使用しております。

★お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。